



# HAIS-Aktuellt

JUNI - 2002



**Johanna och Christoffer  
- Årets aktiva**



## HAIS-Aktuellt

Ansvarig utgivare: Olle Öhman  
Tel. 08/774 77 22  
E-mail: olle.ohman@telia.com

Alla bidrag till HAIS-aktuellt, såväl bilder som text, stort som smått, är alltid mycket välkommet.

Har du idéer och förslag, ring eller skicka e-post till Sara Gruvfält Rosén som med glädje mottager ditt material.

Tfn. 08/711 09 32

E-post:

[Sara\\_GR@hotmail.com](mailto:Sara_GR@hotmail.com)



**Bo Hermans,**  
ny i styrelsen.

### Intressanta tävlingar

16 juli	DN-galan
2-4 aug	JSM 19, 22 Stadion
6-11 aug	EM München
16-18 aug	SM Gävle
24-25 aug	Finnkampen, Helsinki
13-15 sept	Skol-SM, Stadion

## HAIS - STYRELSEN - KONTAKT

**Olle Öhman**, ordförande  
Tel. 08/774 77 22  
E-mail: olle.ohman@telia.com

**Kenneth Andersson**, vice ordf.  
Tel. 08/711 36 19  
E-mail: kenneth.andersson@canon.se

**Per Öhrland**, sekreterare  
Tel. 08/ 774 20 98  
E-mail per.ohrland@bbi.pld.se

**Hans Ahlin**, kassör  
Tel. 08/774 25 32  
E-mail hans.ahlin@huddinge.mail.telia.com

**Mats Krigh**, ordförande i senior- och junior-kommittén  
Tel. 08/ 556 239 39  
E-mail mats.g.krigh@telia.com

**Anki Lindström**, ordf. i trivselkommittén  
Tel. 08/711 69 28  
E-mail aclindstrom@spray.se

**Bo Hermans** ordf. i ungdomskommittén  
Tel. 08/97 72 60  
E-mail bo.hermans@home.se

**Åke Axelsson**, ordf. utbildningskommittén  
Tel. 08/ 774 65 38  
E-mail Ake.S.Axelsson@telia.se

**Lena Gidlöf Tortela**, informationsansvarig  
Tel. 08/88 06 61  
E-mail lena.tortela@minmail.net

**Adjungerade:**  
Kent Johansson, kanslichef  
Tel. 08/774 85 25 ( kansliet )  
E-mail huddinge.friidrott@telia.com

**Sara Gruvfält-Rosén**, representant för de aktiva  
Tel. 08/711 09 32  
E-mail Sara\_GR@hotmail.com

**Lenny Martinez**, representant för de aktiva  
Tel. 08/ 94 38 99  
E-mail lennym@usa.net

Huddinge AIS friidrott på nätet:  
**[www.huddinge-friidrott.org](http://www.huddinge-friidrott.org)**

# Ett starkt Huddinge på USM i sommar

När Huddinge AIS Friidrott i sommar den 2-4 augusti arrangerar svenskt ungdoms-SM för 15–17 åringar har vi inte bara att se fram mot fina tävlingar och arrangemang utan vi kan framförallt vänta oss fina prestationer av våra Huddingeungdomar. Under våren har både Annika Hjelm och Carolina Hjelt visat att de är klara guldfavoriter i slägga respektive kula. Men det är många fler som kommer att vara med och slåss om medaljerna från Huddinges sida. Vi kommer att ha en bred trupp på mellan 20 och 30 deltagare.

Du som har möjlighet ska naturligtvis ta tillfället och ge Dig upp till Källbrink dessa dagar. Vi kan utlova högklassig friidrott med många av framtiden stjärnor.

Fler av de tävlande kommer vi att börja på friidrottsgymnasiet i Huddinge fr o m höstterminen 2002. Genom en samarbetsöverenskommelse med Sjödalsgymnasiet kan vi nu erbjuda ett lokalt friidrottsymnasium i Huddinge. Thomas Engdahl, tidigare bl a förbundskapten för damlandslaget kommer att ta huvudansvaret för verksamheten. Vi hälsar Thomas välkommen tillbaka till Huddinge.

Våren har innehållit mycket positivt men tyvärr också några besvikelser. Vårt damlag klarade sig mycket bra i Svenska Cupen men tyvärr gick det sämre för våra herrar. De åkte ur cupen och får nästa år försöka kvala in på nytt. Laget var visserligen skadedrabbat, bl a saknades landslagsstjärnan Magnus Norberg. Men visst har vi en del att fundera på. Jag är dock optimis-

tisk inför framtiden. Vi har duktiga aktiva, bra ledare och en positiv inställning. Så visst är vi snart tillbaks i toppen.

Vi har dock all anledning att glädjas åt andra resultat. Damerens resultat visar att det unga laget nu flyttar fram positionerna och är på väg in i toppen i svensk friidrott. Våra landslagsseer Nadja Petersen, Katarina Eklöf och Sara Gruvfält-Rosén kompletteras nu av ett härligt ungt gäng.

Ett bra resultat presterade Lenny Martinez när han sprang 100 meter på 10,58 i början av juni. Mycket lovande inför den fortsatta säsongen.

För våra yngsta seger laget fortsatt positivt ut. En ny ungdomskommitté är bildad som vi tror innebär att vi framöver ska kunna ge våra ungdomstränare bättre stöd. Men också engagemanget från Dig som förälder är viktigt. Vi behöver mer vuxenstöd i våra ungdomsgrupper.

Under våren har vi ånyo genomfört ett Huddingeolympiad med uppemot 1000 deltagare. Ett stort tack till tävlingskommittén och alla funktionärer för ett fantastiskt arrangemang. Tack också till vänortskommittén som arrangerade vänortsveckan för sjätteklassare från Sverige, Norge, Danmark och Finland. Ett jättebra arrangemang som krävde stora arbetsinsatser. Vi kunde också glädja oss att våra Huddingegrabbar stod som segrare i sin kamp.

Vi ses på Källbrink vid USM.

**Olle Öhman**

## Huddinge AIS årsmöte 020419

Platsen för det 47:e årsmötet hade förlagts till Restaurang Grantorp Huddinge med efterföljande middag. Seved Petrén ledde som vanligt årsmötet med fast hand.

Hänt 2001 hade samma dag kommit från tryckeriet och rykande färsk och där finns ju nästan allting som händer under detta år. På rekommendation av revisorerna så godkände mötet ansvarsfrihet för huvudstyrelsen

På föreslag av styrelse så utsågs kassören **Alice Petersen** till hedersmedlem nr 15.

Förslaget att inför år 2003 ändra årsavgiften till **250:-** (enskild medlem) resp **350:-** (hela familjen) godkändes av mötet.

### Val

Det har varit en tung vinter för valberedningen då fler ledamöter har velat se över sina insatser för klubben. Hur som helst så omvaldes Olle Öhman till ordförande för ytterligare 1 år och fick sällskap av Kenneth Andersson och Åke Axelsson (omval 2 år). Nya i styrelse blev Bo Herrman, Hans Ahlin och Lena-Gidlöf-Tortela (den senare dock bara på 1 år). Sedan 2001 kvarstår Anki Lindström, Mats Krigh, och Per Öhrland. Det är ju så att bara halva styrelsen väljs varje gång

Således avgår: Alice Petersen, Anki Samuelsson och Stefan Liström

I styrelsen ingår även kanslichef Kent Johansson, tränarrådets representant resp aktivas representant. Våra revisorer Inge Andersson och Nils Emilsson kvarstår och med Lars Lind och Axel Bernhult som suppleanter. I Valberedningen återfinns Axel Bernhult, Lennart Hillbom och Anki Samuelsson

### Utdelning av Glasdroppen

Till årets ledare har utsetts Sonja Sköld-säter, till årets aktiva under 14 år: Johanna Wikström och Christoffer von Seth resp aktiva över 15 år Lars Ekegård och F16 laget i stafett (Iita Mikkonen-Wingårdh, Helena Norberg, Camilla Kramar och Mikaela Westerfalk)

**Per Öhrland** Mötessekreterare

# KLUBBHuset

Du som ej varit i vårt klubbhus i år, kommer verkligen ej känna igen dig.. I mitten av januari flyttade vår tidigare hyresgäst s-post ut efter ca 10 år till nya lokaler. Vi gjorde då en "rockad" och flyttade varefter över till deras "höger sida". Men först så utfördes en mängd ombyggnader och en stor uppfräschning av lokalerna.

I april så flyttade sedan vår nya hyresgäst Spårvägen Cykel in "den högra delen". Vi hälsar förstås dem välkomna, samtidigt så tackar vi s-post för alla år tillsammans och önskar er lycka till i era nya större lokaler i Eriksberg.

Nu satsar vi HAIS verkligen på framtiden och gör en stor ekonomisk satsning tillsammans med alla arbetstimmar som läggs ner. I detta sammanhang så måste framhållas att nästa allt har skett med ideella insatser: Den största "rosen" måste ges till Nils Olsson, som håller i det mesta. Flitigaste att arbeta har "arbetsmyran" Pelle Öhrland som (vanligt) varit. Sedan har vi några specialister som gjort stora ideella insatser: Lennart Hillbom, Cenneth Bäckdahl, PO Norberg och Michael Werbelow.

För närvarande så jobbas med etapp 2, där vi bygger ett eget gym med omklädningsrum mm. Här behövs det verkligen massor av hjälp. Det gäller både av dig som är van med dessa typer av jobb och du som "bara vill ställa upp" Hör av dig till kansliet 774 85 25, Kenneth 711 36 19 eller Pelle 774 20 98. Viktigt att vi får flera som ställer upp, då vi ger våra aktiva denna fina möjlighet att kunna träna på hemmaplan under de här fina möjligheterna.

För att bättra på ekonomin så har vi sålt byggstenar och här finns också bra möjlighet att stödja på ett bra sätt.

## Se vår klubbstuga växa!

Du kan bidra på flera olika sätt. Antingen genom att köpa en eller flera byggstenar á 500 kr. Företag faktureras en sten för 3000 kr alternativt en dubbelsten för 5000 kr (exkl. reklamskatt). Du kan också bidra genom att skänka material eller ställa upp med din tid genom att vara med och jobba, oavsett om du är yrkesman eller ej. (läs mer på hemsidan).

Hittills har vi fått in **64** byggstenar till vår nya klubbstuga!

De som donerar till vår klubbstuga kommer att få en skylt uppsatt i klubbstugan med ditt namn eller företag.

Kraven för att få en sådan skylt är:

- Donerad sten för minst 500:- (privatperson), 3000:- (företag) eller
- Jobba minst 50 timmar eller
- Skänk material för samma belopp som byggstenskostnaden.

Vi räknar med din insats. /Kenneth

## VÄNORTSVECKAN 2002 HUDDINGE

Att efter en arbetsam vår med att försöka få tag på värdfamiljer till våra 60 gäster - vilket resulterade i att 29 st fick bo i Källbrinksskolans gymnastiksal så kunde vi trots allt genomföra vänortstävlingarna här i Huddinge.

Våra gäster anlände på måndagen den 20 maj och de som fick bo hos värdfamiljer hämtades och de övriga fick åka till Källbrinksskolan.

På tisdagen var det träning och tävling. Onsdagen hade vi ett lyckat besök på TomTit. På kvällen var de flesta ungdomarna på Gröna Lund. Torsdagen var det aktivitetsdag på IP som avslutades med att vi grillade Hambrugare.

På kvällen var det avslutningsdisco på Huset. Fredag morgon reste våra gäster hem och de var mycket nöjda med veckan. Tre trötta men nöjda ledare stod och vinkade av våra gäster.

Tack för denna gång.  
Marianne-Lennart-Kent

På tisdagskvällen arrangerades den sedvanliga friidrottstävlingen mellan vänorterna. Eftersom det skall var 3 st från varje så blev det en hård kamp om poängen. För det gäller ju att få fram alla 3 till framskjutna placeringar.

Glädjande nog kunde vi efter sammanräkningen konstatera att pojkarna vann sin match medan flickorna kom 3:a.

Det var nog en stor överraskning att pojkarna vann, det hade nog ingen räknat med. Lyckligtvis för coach Kent så fanns det inget vatten i vattengraven för det hör ju till att coachen får bada när man har vunnit.

**Pelle** (Öhrland/Tävlingsledare)

### RESULTAT

#### SAMMANSTÄLLNING / FLICKOR

1 Vanda	FI	177 p
2 Lyngby	DK	138,5p
3 Huddinge	SE	101,5p
4 Askim	NO	91p

#### SAMMANSTÄLLNING / POJKAR

1 Huddinge	SE	141,5p
2 Vanda	FI	131 p
3 Askim,	NO	127 p
4 Lyngby	DK	108,5 p

# HUDDINGE-OLYMPIADEN

Ingen tävling går att genomföra utan en mängd förberedelser. Efter att antal planeringsmöten med Anki Samuelsson. Åke Axelsson, Björn Betzholz och Thomas Liström så kom det till praktiskt arbete. Tänk er att packa 1.000 T-shirt, 1000 program 1000 nummerlappar och 4000 säkerhetsnålar i 72 olika påsar. Som tur var fick vi lite hjälp av en del aktiva ungdomars som gjorde ett arbetspass i klubbhuset

Dagen före tävlingen var det dags för den stora bullfesten d.v.s. 2000 bullar i 72 olika påsar.

När det sedan visade sig att det fattades 200 bullar så det blev till att åka och köpa jäst och börja baka ..... Nej så blev det nu inte utan bageriet bakade nya färska bullar som Hans Brödsäter åkte och hämtade.

Alla avspärrningar gjordes klara så att det bara vara att sätta igång tävlingen.

Klockan ringer 06.00 på söndagsmorgonen. Regnet vräker ned och tankarna far direkt till den majmorgon för 7 år sedan när det var snöstorm på OS-dagen och vi fick flytta fram tävlingen.

När undertecknad kommer till kansliet är Kent Johansson redan, telefonen ringer oavbrutet "blir det någon tävling?" Några automatprognoser går inte att få och vi ringer till jourhavande meteorolog på Arlanda som lovar bättring i vädret tills klockan 10.00. Kan man lita på meteorologer? OK vi kör igång. Regnet fortsätter. Strax före 09.00 innan inmarschen så upphörde regnet och när tävlingen kommer igång klockan 10:00 har det blivit OS-väder d.v.s. strålande sol.

Men bekymren var inte över för den saken skull. Vi kunde inte använda gräsmattan för 6:ornas bollkastning. Kastplan? Hur skulle vi få deltagarna dit? Nej inget bra alternativ.

Vi hittade en lucka bakom höjdhoppet fram mot bakre ingången som i alla fall höll hygglig längd. Marken var asfalt men med lite hjälp av krita och unga pigga ögon så gick det i alla fall att mäta. Åtminstone första kastet för sedan sprack bollen. Till slut hade vi nästan inga bollar kvar, men genom att tejpa ihop de gamla bollarna så lyckades vi i varje fall genomföra tävlingen

Nästa gräsmatteproblem var kurirstafetten som ju alltid går tvärs över planen.

Här var det dock inte riktigt lika krisigt som i boll eftersom vi redan innan tävlingen hade diskuterat att köra på löparbanan och använda eltiden som mätinstrument eftersom de manuella klockorna i bland hade klickat.

Nu hade vi inget alternativ, men hur får man ner 8 st rundningspinnar i löparbanan? Det problemet löste sig också genom att använda funktionärer som "rundningspinnar".

Tävlingen blev trots dessa "missöden" mycket lyckad och en av de bästa någon och undertecknad vill framföra ett STORT TACK till er funktionärer som gjorde detta möjligt.

**Pelle Öhrland**, Tävlingsledare

## SEGRARE I HUDDINGEOLYMPIADEN 2002

### Årskurs 4

60 m	Flickor, Josefin Holmström, Segeltorp 4R 9,79
Längd	Flickor, Josefin Holmström, Segeltorp 4R 3,61
Kula	Flickor, Anna-Lisa Lundqvist, Snättringe 4A 7,14
60 m	Pojkar, Max Persson, Segeltorp 4B, 9,65
Längd	Pojkar, Jonas Vidlund, Ängsnäs 4 Nu 3,87
Kula	Pojkar, Francisco Contreras Vale, Skogås 4A, 7,00

Kurirstafett Kungsklippan 4B

KLASSKAMPEN Skogås 4A

### Årskurs 5

60 m	Flickor, Sophia Ångström, Snättringe 5B, 9,04
Längd	Flickor, Frida Lindström, Segeltorp 5 G1, 3,92
Kula	Flickor, Cecilia Kling, Tomtberga 5D Jo 8,20
60 m	Pojkar, Alexander Nordkvist, Utsälje 5 A1, 8,73
Längd	Pojkar, Andreas Kristiansen, Solfagra 5B, 4,58
Kula	Pojkar, Viktor Villner, Segeltorp 5 G2, 7,79

Kurirstafett Kungsklippan 5B

KLASSKAMPEN Utsälje 5A1

### Årskurs 6

60 m	Flickor, Johanna Lillienberg, Segeltorp6 R, 8,79
Höjd	Flickor, Johanna Lillienberg, Segeltorp6 R, 1,20
Boll	Flickor, Hanna Lindström, Utsälje 6C, 32,67
60 m	Pojkar, Rickie Berglind, Kungsklippan 6C, 8,55
Höjd	Pojkar, Jonathan Ljungqvist, Källbrink 6B, 1,50
Boll	Pojkar, Fredrik Boström, Edbo 6C, 44,52

Kurirstafett Kungsklippan 6CD

KLASSKAMPEN Utsälje 6B2



Några av deltagarna

# HUDDINGE- SPELEN

## 26 MAJ 2002

Här syntes landslagsmän och kvinnor, som Mattias Sunnerborn, Johan Engberg, Lena Udd och vår egen Sara Gruvfält-Rosén samt hela kopplet av ungdomar från 8 år och uppåt. Nedan visas några HAIS-segararna samt en del intressanta seniorer eller vad sägs om 4 HAIS-are i final på 60 M F10.

Huddingespelen lyckas alltid komma lite i kläm. Är det inte Pingst, eller Stockholm Marathon så är det SAYO eller som i år Seriematcher på Lördagen och Söndagen.

Det är en mängd grenar som skall genomföras och de flesta ungdomarna gör både 2 och 3 grenare och det gäller därför att få ihop alla klasser och grenar så att det inte går samtidigt. så alla funktionärer fick jobba hårt hela dagen, men verkade ha överlevt tack vare mat och dryck i Mor Ingas Hörna.

En nyhet i år var att ungdomssektionen tagit ansvar för en grillvagn och sålde hamburgare och korv så att det stod härliga till. Att sedan Grillmästare Larsson fick ägna flera timmar åt att rengöring var kanske inte planerat, men vi lär för framtiden och ser fram mot nya försäljningsrekord och då närmast på USM i augusti.

Lite regn strax innan tävlingen störde inte heller även om avprckning och nummerlappshämning fick ske i garaget.

**Pelle Öhrland/arrangörskommittén**



Rekorddeltagare i Kvantumjoggen

### MÄN

#### 100 M

1 Johan Engberg 81 IF Göta 10.74

#### 100 M EXTRA

1 Johan Engberg 81 IF Göta 10.76

#### 400 M HÄCK

1 Magnus Aare 74 Danderyd Athletic 51.52

#### LÄNGDHOPP

2002-05-26

1 Mattias Sunneborn 70 Spårvägens FK 729

#### DISKUS 2,0 KG

2002-05-26

1 Axel Bernhult 71 Huddinge AIS 4738

#### P17

#### HÖJDHOPP

2002-05-26

1 Markus Simko 85 IFK Lidingö 182

2 Dan Eidmark 85 Ösmo GIF FK 179

3 Jesper Granlund 86 Huddinge AIS 173

4 Patrik Sjöbom 86 Huddinge AIS 163

#### P12

#### 80 M

1 Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS 10.78

2 Christoffer Odjung 90 Huddinge AIS 10.81

#### 600 M

1 Kalle Wåhlin 90 SolK Hellas 1.45.49

2 Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS 1.47.21

#### LÄNGDHOPP ZON

2002-05-26

1 Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS 490 -0,2

2 Andreas Kristiansen 90 Huddinge AIS 452 -0,2

#### P11

#### 600 M

1 Victor Hedin 91 Huddinge AIS 1.57.17

#### P10

#### 60 m

1 Arwid Koskinen 92 Huddinge AIS 9.32

#### LÄNGDHOPP

1 Arwid Koskinen 92 Huddinge AIS 385

#### KULA 2,0 KG

2002-05-26

1 Carl Sténson 93 Huddinge AIS 750

2 Arwid Koskinen 92 Huddinge AIS 744

#### K

#### 100 M

1 Emma Reinas 82 IF Göta 11.91

2 Lena Udd 70 SolK Hellas 11.96

#### 200 M

1 Lena Udd 70 SolK Hellas 24.30

#### DISKUS

1 Sara Gruvfält-Rosén 74 Huddinge AIS 4705

#### F17

#### 100 M

1 Camilla Kramar 86 Huddinge AIS 13.03

#### SLÄGGA 4,0 KG

2002-05-26

1 Annika Hjelm 86 Huddinge AIS 5051

**F15**  
**KULA 3,0 KG** **2002-05-26**  
 1 Johanna Wikström 87 Huddinge AIS 1142

**F12**  
**FINAL 0,0** **2002-05-26**  
 1 Sophia Ångström 90 Huddinge AIS 11.17

**F11**  
**KULA 2,0 KG** **2002-05-26**  
 1 Anna-Lisa Lundqvist 91 Huddinge AIS 805

**F11**  
**BOLL 300 G** **2002-05-26**  
 1 Evelina Anstedt 91 Huddinge AIS 2361  
 2 Anna-Lisa Lundqvist 91 Huddinge AIS 2167

**F10**  
**60 m**  
 1 Sofie Gyllensvärd 92 Saltsjöbadens IF 9.49  
 2 Amelie Teiko 92 IF Linden 9.60  
 3 Amanda Gårdlund 92 Huddinge AIS 9.74  
 4 Emelie Larsson 92 Huddinge AIS 9.78  
 5 Joy Haegermark 92 Huddinge AIS 9.88  
 6 Ia Hansson 92 Saltsjöbadens IF 9.89  
 7 Sandra Knezevic 92 Huddinge AIS 9.97  
 8 Lina Johansson 92 Hanvikens SK 10.13

**F10**  
**KULA 2,0 KG** **2002-05-26**  
 1 Emelie Larsson 92 Huddinge AIS 690  
 3 Linnéa Stockling 94 Huddinge AIS 10.67

**F8**  
**LÄNGDHOPP ZON** **2002-05-26**  
 1 Olivia Claesson 94 Huddinge AIS 320

## ARRANGEMANG 2002

# Funktionär?!

## Viking Linespelen

### USM på Källbrinks IP

Alla tider är preliminära. Givetvis så finns det mat och kaffe etc. Vi kommer även att ha ett informationsmöte några dagar innan. (Separat kallelse utsändes)

Dag	Klockan	Önskad Syssla
Tisdagen 13 aug	18-21	

Dag	Klockan	Annan tid	Önskad Syssla	Annat
Fredag 2 aug	15-21			
Lördag 4 aug	9-18			
Söndag 5 aug	9-16			



**2-4 aug. USM 15-17 år**



**13 aug. Viking Line spelen**

### Anmälan enligt följande alternativ:

Lämna in en lapp med när Ni kan vara med till Kansliet (det finns brevlåda utanför) eller:

**Faxa:** 08-779 50 68

**Maila:** huddinge.friidrott@telia.com

**Hemsidan:** www.huddinge.friidrott.se

**Telefon:** 08-774 20 98 (Pelle), 08-774 85 25 (kansli)

Visa denna information för alla närstående, det underlättar oerhört om Ni lämnar besked i förväg.

**/Pelle**