



HAI S-aktuellt

Nr 3 oktober 2002

Finnkampen 2002

– Katarina Eklöf i högform...läs mer på sidan 9.



Innehåll

Ledare	2	Finnkampen.....	8
Styrelse	2	Rapport från	
Vem gör vad på HAI S-kansliet ? ...	3	de yngstas tävlingar	9
Sommarfriidrottskolan 2002	4	92–93 gruppen	10
Träningsstider inomhus	5	Jubilarer	10
Kalendarium	5	Notiser	11
Välkommen till invigning	6	Stora SM 2002	11
Julkalendrar	6	Hemsidan	11
USM 2002	7	Grillvagn	12
HAI S-färgerna i topp	8	Centrumdagen	12



Ledare

Ett stärkt Huddinge AIS Friidrott möter framtiden.

Sällan har svensk friidrott haft så stora framgångar som under sommaren 2002. Den svenska succén vid europamästerskapet skapar ökade förväntningar på vår verksamhet. Vår ungdomsverksamhet har växt kraftigt under de senaste åren och antalet nya blir bara fler och fler.

Huddinge AIS Friidrott står dock väl rustade inför framtiden. Detta år präglas i hög grad av att vi rustar för framtiden. Några exempel:

Våra lokaler. De har under året rustats och det nya gymmet är nu snart färdigställt. Ett stort tack till alla Er som hjälpt till med att förnya våra lokaler. Det är ett fantastiskt arbete som Ni alla har gjort. Ni som inte besökt det ”nya” klubbhuset, ta chansen och gör det. Lördagen den 9 november kommer vi att ha invigning av och öppet hus i klubbhuset.

Friidrottsgymnasiet på Sjödalsgymnasiet innebär också en förstärkning för framtiden. Det ger oss stora möjligheter till utökad rekrytering men har också förutsättningar att bygga en starkare tränarorganisation. Förre förbundskaptenen för det kvinnliga friidrottslandslaget Thomas Engdahl har anställts som ledare för friidrottsgymnasiet. Genom friidrottsgymnasiet stärker vi ytterligare vår position som en av Sveriges bästa friidrottsklubbar och skapar ytterligare möjligheter att rekrytera och utveckla kommande friidrottsstjärnor.

Vår organisation stärks nu också administrativt. Yvonne Asplund har fr o m i september anställts som ekonom i klubben. Vår omsättning är nu så stor och ekonomihantering så omfattande att den inte längre kan utföras av enbart frivilligkrafter. Anställningen ger inte minst styrelsearbetet ökad stabilitet. Vi räknar också med att genom våra förstärkta resurser bättre kunna bevaka olika nya intäktsmöjligheter.

Vi hälsar både **Yvonne** och **Thomas** varmt välkomna till förening. Thomas hälsar vi välkommen tillbaka då Du för ett antal år sedan var anställd som tränare i klubben.

Sommarsäsongen 2002 har präglats av många fina resultat i alla ålderskategorier. På annan plats i tidningen redovisas en del av resultaten. På arrangemangsidan krävde ungdoms SM på Källbrink de största resurserna. Ett jätte lyckat arrangemang som vi har all anledning att vara stolta över. För mig var det särskilt kul att få dela ut många medaljer till våra duktiga ungdomar från Huddinge. Vi gratulerar Er alla Era fina insatser. Ett stort tack till alla Er som hjälpte till att göra SM till en succé.

Olle Öhman
Ordförande Huddinge AIS

Styrelse

Olle Öhman, ordförande, tfn 08-774 77 22
e-post: olle.ohman@telia.com

Kenneth Andersson, vice ordf., tfn 08-711 36 19

Per Öhrland, sekreterare, tfn 08-774 20 98
e-post per.ohrland@bbi.pld.se

Hans Ahlin, kassör, tfn 08-774 25 32
e-post hans.ahlin@huddinge.mail.telia.com

Anki Lindström, ordf. i trivselkommittén,
tfn 08-711 69 28, e-post aclindstrom@spray.se

Mats Krih, ordf. i seniorkommittén,
tfn 08-556 23 939, e-post mats.g.krih@telia.com

Åke Axelsson, ordf. i utbildningskommittén,
tfn 08-774 65 38, e-post ake.s.axelsson@telia.se

Bo Hermans, Ungdomskommittén, tfn 08-97 72 60
e-post bo.hermans@home.se

Lena Gidlöf-Tortela, tfn 08-88 06 81
e-post lena.tortela@minimail.net

Adjungerade:

Kent Johansson, kanslichef, tfn 08-774 85 25
(kansliet), e-post huddinge.friidrott@telia.com

Sara Gruvfält-Rosén, representant för de aktiva,
tfn 08-711 09 32, e-post sara_gr@hotmail.com

Mikael Andersson, representant för tränarna

Stefan Liström, informationsansvarig,
tfn 08-774 50 07, e-post lii@huddinge-friidrott.org

Erik Isaksson, webbansvarig, tfn 08-646 73 10
e-post erik@huddinge-friidrott.org



Redaktion

Ansvarig utgivare: Olle Öhman

Skribenter i detta nummer:

Olle Öhman, Helen Svan, Kenneth Andersson, Mats Krih, Per Öhrland, Jeanette Sténson Hallgren

Tryckt hos: Kommuntryck, Huddinge

Huddinge AIS Friidrott

G:a Stockholmsvägen 87 E

Box 1010, 141 21 HUDDINGE

Telefon 08- 774 85 25 Fax 08- 779 50 68

E-post: huddinge.friidrott@telia.com

Hemsida: www.huddinge-friidrott.org

Vem gör vad på HAI S-kansliet ?

Våra vänner på kansliet

I takt med att föreningens verksamhet växer har vi nu fått flera medarbetare på vårt kansli. Du är alltid välkommen att höra av Dig till dem. Arbetsbelastningen är dock stor så tänk på att inte störa för mycket. Våra nya medarbetare Yvonne och Thomas hälsar vi särskilt välkomna. Alla på kansliet når Du via telefon 774 85 25.



Kent Johansson, kanslichef

Kent har jobbat åt oss i ca fem år. Han är den sammanhållande kraften. På "fritiden" är han tränare för en av våra ungdomsgrupper. Kent har länge varit den ende anställda medarbetaren och har därför kommit att få jobba med det mesta. Mycket tid går åt till att stödja tränare, telefonkontakter med alla aktiva, stöd till aktiva och tränare. Sammanställa och jaga fram närvarokort så att vi får in pengar till våra verksamheter. Till Kent kan Du vända Dig med frågor om det mesta.

Thomas Engdahl, ledare för friidrottsgymnasiet

Thomas har sin arbetsplats hos oss men tillbringar sin huvudsakliga tid på Sjödalsgymnasiet eller på träningsarenan. I arbetet ingår också att fungera som gymnastiklärare i den ordinarie undervisningen. Thomas har huvudansvaret för eleverna på gymnasiet men finns också med i stödet till den övriga träningsverksamheten i klubben.



Yvonne Asplund, ekonom

Yvonne började hos oss efter sommaren och fungerar som föreningens ekonom. I arbetet ingår både ekonomiadministration såsom bokföring, uppföljning och utbetalningar. Yvonne jobbar även med att försöka finna nya intäktsmöjligheter och bevaka olika typer av bidragsansökningar m m. I hennes arbete ingår också en del allmänna administrativa uppgifter.

På kansliet hittar Du också **Hasse Sköldsäter och Björn Betzholtz**. Hasse jobbar helt på ideell basis och ingår i flera av föreningens kommittéer. Han är en av Sveriges mesta funktionärer. Hasse tar bl a ett stort ansvar för att saker och ting fungerar på Källbrinks IP. På visitkortet står det arenamanager. Björn jobbar deltid på kansliet samtidigt som han utbildar sig inom ramen för ett arbetsmarknadsprojekt. Björn arbetar framförallt med administrativa serviceuppgifter.

Friidrottsgymnasium

Nu är friidrottsgymnasiet i full gång !

Visionen blev verklighet. I höstas startade de första eleverna på friidrottsgymnasiet i Huddinge. Platsen är på Sjödalsgymnasiet i Huddinge. Elva ungdomar finns med i den första gruppen. Efter beslut i Huddinge kommuns utbildningsnämnd om stöd till gymnasiet har Huddinge AIS Friidrott tecknat avtal med Sjödalsgymnasiet om att vi svarar för driften av friidrottsgymnasiet. Thomas Engdahl, tidigare förbundskapten för svensk damfriidrott är huvudansvarig för friidrottsprogrammet. Han kommer dock att ha stöd av övriga

tränare i klubben. Träningarna bedrivs i huvudsak på Källbrinks IP och i Sätrahallen.

Det nya gymnasiet har redan fått god reklam i ABC-nytt i TV. Intresset är också stort från ungdomar från andra klubbar och kommuner. I år är utbildningen begränsad för elever till vissa linjer. Fr o m 2003 räknar man med att utbildningen ska vara öppen för alla linjer/program på gymnasiet. Du som går i nian i år och gillar friidrott. Tveka inte, välj friidrottsprogrammet i Huddinge.

Sommarfriidrottsskolan 2002

Sommarens friidrottsskola som ordnades under tre veckor samlade cirka 287 barn i åldrarna 7 och 13 år.

Syftet med friidrottsskolan är att barnen ska få en spännande och upplevelserik uppfattning om idrott i allmänhet och friidrott i synnerhet. Dessutom kan man genom denna verksamhet locka till sig nya föräldrar och äldre ungdomar som ledare.

Barnen fick under några händelserika sommarveckor på Källbrinks IP pröva alla friidrottsgrenar samt en mängd olika idrotter.

Alla kunde vara med, några förkunskaper krävdes inte. Som vanligt var det gott om ledare – de flesta av dem själva aktiva inom olika friidrottsgrenar. Många av barnen fick på så vis nya idoler.

Från deltagare har sagts, att idrottsskolan var en av sommarens roligaste upplevelser.



Några av årets barn på sommarfriidrottsskolan ur gruppen -92.

Tränings­tider inomhus

Veterangänget födda 1967 eller tidigare
Ring gärna Annika och Ulf Gustafsson, tel 774 18 20
för mera upplysningar.

15 år och äldre

Tränare:

Kast: Björn Holmström, Tord Carlsson
Hopp: Mikael Andersson, Bo Jacobsson
Sprint/häck: Emma Bernhult, Joakim Larsson
Löpning: Anders & Monika Kingstedt
Mångkamp: Bo Wikström

Tränings­tider och plats:

Huvudsakligen i Sätrahallen.
Tisdagar Utsäljesskolan kl 18.00 – 20.00.

1989 – 1990

Tränare: Kent Johansson

Tränings­tider och plats:

Enligt senare direktiv av Kent Johansson

1991 – 1993

Gruppen är till för er som redan tränar friidrott.

Tränare: Anette Larsson, Anna-Karin Wikström

Tränings­tider och plats:

Måndagar Källbrinksskolan kl 18.30 – 20.00
Onsdagar Källbrinksskolan kl 17.00 – 18.30
Lördagar Sätrahallen kl 10.00 – 11.30

1992 – 1993

Gruppen är till för er som inte tränat så mycket
friidrott eller som vill kombinera med andra idrotter.

Tränare: Helen Svan, Maria Ilhan, Monika Andersson

Tränings­tider och plats:

Tisdagar Huddingehallen kl 17.00 – 19.00

Gruppen delas i två grupper:

17.00 – 18.30 Nybörjare
17.30 – 19.00 För dig som redan tränar friidrott

1994 – 1995

Denna grupp är till för klubbens allra yngsta förmågor.

Tränare: Helen Wiklund, Josefina Adolfsson

Tränings­tid och plats:

Måndagar Källbrinksskolan 17.30 – 18.30

Tävling 1991 – 1993

För att träna med denna grupp måste du först rådgöra
med din tränare.

Tränare: Jeanette Sténson Hallgren, Björn Sténson

Tränings­tid och plats:

Sätrahallen fredagar kl 18.00 – 20.00
Medtag gärna spikskor (även vanliga joggingskor)

Kalendarium

Preliminärt 2002 – 2003

Oktober

26 HAIS-dag i Huddinge centrum

November

5 Styrelsesammanträde
9 Invigning av och öppet hus i klubbhuset
17 Första chansen i Sätrahallen
30 Funktionärsresa Mariehamn

December

3 Styrelsesammanträde

Januari

11–12 Scandic indoor games
14 Styrelsesammanträde

Februari

11 Styrelsesammanträde
22–23 IJSM i Västerås

Mars

1–2 ISM i Sätrahallen
11 Styrelsesammanträde HAIS
14–16 IVM Birmingham

April

5–6 Sista chansen i Sätrahallen
8 Styrelsesammanträde
27 Kvantumjoggen, Källbrink
29 HAIS årsmöte

Maj

13 Styrelsesammanträde
18 Huddingeolympiaden
25 Huddingspelen

Juni

10 Styrelsesammanträde
14 Stockholm Marathon

Augusti

12 Viking Linespelen Källbrink



Välkommen till invigning

av vårt ombyggda klubbhus och nya gym
Gamla Stockholmsvägen 87E, vid Källbrinks IP.

Lördagen den 9 november kl 15.00

Öppet hus kl 14.00 – 17.00

Denna trevliga rubrik kan du se på en inbjudan som bifogas detta HAIS-aktuellt. För nu är det dags att visa upp vårt nyrenoverade klubbhus och nya fräscha gym. Här vill vi tacka en mängd personer som gjort ett stort jobb. Det har faktiskt varit totalt ca 75 st ideellt arbetande med Nils Olsson i spetsen, samt förstås en del inköpta proffstjänster. Ett stort TACK till er alla.

Nu gäller det bara att ”knyta ihop säcken”, så att alla detaljer blir klara och träningen kan sätta igång för fullt. För nu har vi kompletterat det redan tidigare fina Källbrinksområdet ännu mer, så att alla aktiva HAIS-are får en av landets bästa förutsättning att kunna träna och utvecklas.

Vi säger bara: TA DENNA CHANS och LYCKA TILL

Välkommen den 9 november.

Julkalendrar

Snart är julmånaden faktiskt här. Före denna trevliga månad så skall förstås alla åtminstone ha en julkalender var. Här kommer då möjligheten att köpa den kalender som har den absolut största vinstplanen. Där alla vinner något.

Köp den genom Huddinge AIS.

Årets kalender kostar 50:– st och för det får du Bingo-lottos otroliga kalender med massor av vinster. Eller vad sägs om bl a följande högvinster varje dag:

Jordenrunt resor, Volvo S40, 100.000:–

....och förstås massor av mindre vinster.

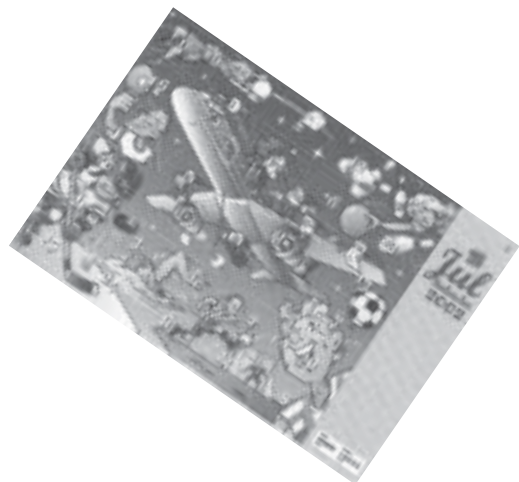
Sedan tillkommer extra högvinster vid 3 tillfällen – som 1 miljon kronor mm. Dessutom så finns det varje dag ett bra rabatt- erbjudande i den öppnade luckan.

Enklast beställer du genom att sätta in 50:– per kalender på:

Huddinge AIS, postgiro 10 52 63-8

Kalendern skickas sedan hem till dig. Självklart kan du också ringa, faxa eller maila till HAIS kansli. Glöm ej att beställa, vilket även kan vara en trevlig present att ge bort, för övrigt lätt att stoppa i ett kuvert och skicka med en hälsning till en vän eller släkting.

Nu väntar vi på din beställning och kom in med den i god tid.



USM 2002

Redan i november 2001 startades förberedelserna för USM som skulle äga rum den första helgen i augusti året efter.

Från början gällde det att identifiera ev. problem som skulle kunna komma upp på en sådan stor tävlingen. Det gällde inte bara tävlingen som sådan utan alla deltagare skulle även bo någonstans och givetvis blev vår sponsor Scandic Hotel i Kungen Kurva en given samarbetspartner. Men alla kanske inte vill bo på hotell utan därför tog vi i ett tidigt skede kontakt med Flottsbro där man både kan ställa upp husvagnar eller bo i stugor etc.

Ganska tidigt framkom idén att vi skulle ordna ett grillparty på lördagskvällen på Flottsbro.

Men vad skulle vi göra mera? Föregående arrangör Lerums IF hade satt ribban högt, mycket högt. Skulle vi kunna nå dit eller fanns det någon möjlighet att nå ännu högre. Höjdhopp är ju på modet, så varför skulle inte Huddinge AIS Friidrott kunna lyckas.

Folksam, Svenska Friidrottsförbundets huvudsponsor för ungdomstävlingar hade budgeterat ganska mycket pengar för att höja stämningen på och runt USM.

Vad skulle vi satsa på? Det första som kom upp var att hyra en ljud- och musikanläggning av samma typ som vi hade på Europacupen i mångkamp. Sedan tillkom t ex olika tält för prisutdelningar, avprickning, serveringar etc. Även på Flottsbro ordnats det med mattält, scentält, disco etc för det kunde ju komma regn. Vad vi då inte visste, när detta planerades under våren, var att första helgen i augusti skulle bli en av sommarens finaste helger (eller det kanske gällde alla helger denna sommar?).

På Flottsbro skulle vi även ha ett dragplåster och det gällde att få dit någon känd idrottsstjärna och givetvis då helst en friidrottare. Alla aktuella friidrottare var ju på träningsläger inför EM.

Många förslag diskuterades på andra aktuella idrottsutövare från andra sporter men de som tillfrågades hade inte tid. Då fick vi veta att Malin Ewerlöf lagt spikskorna på hyllan strax innan EM och hon var villig att komma till Flottsbro och låta sig intervjuas av förre landslagscoachen och numera chefen för Huddinge "friidrottsgymnasium" Thomas Engdahl.

Sedan händer det som alltid måste ske inför en stor tävling; funktionärer som skall ringas och bokas upp i dagarna tre, det skulle vara annonser, inbjudan, affischer, registrering av deltagare, program, avprickningslistor samt under tävlingen startlistor, resultatlistor etc samt efter tävlingen sammanställning av alla resultat till en

komplett 47 sidor lång resultatlista med alla tagna tider, alla mätta hop och kast, alla tagna och rivna höjder etc. Och sedan inte minst kontrollera att alla hade betalt startavgifter.

Vi ordnade även dekalerna samt T-shirt att säljas resp. delas ut till alla funktionärer. Ungdomssektion hade även slagit upp sin grillvagn och sålde korv och hamburgare.

Enskede Vårdshus stod för lunchservering för dem som vill ha riktig lagad mat. Denna gång i ett stort tält så att matgästerna inte behövde lämna idrottsplatsen utan kunde på nära håll ta del av tävlingarna och information från våra förnämliga speakers.

USM avser ju 2 åldersgrupper 15 år resp. 16–17 för pojkar resp. flickor. Vi hade tagit fram en del statistik sedan föregående år och befarade att det skulle bli väldigt stora startfält i vissa klasser. Hur skulle man göra för att det inte skulle gå kanske 45 minuter mellan 2 olika försök i t ex slägga. Vi ville inte införa rena kval med kvalgränser utan alla skulle få vara med och tävla. Resultatet blev att om det blev väldigt många avprickade så kunde försöken gå i olika pooler och med en senare separat final med de 8 bästa. Lyckligtvis så behövdes detta poolsystem endast genomföras i slägga F17 där hela 28 st hade prickat av sig.

Inför USM så samlade vi alla våra aktiva, som kunde tänkas vara med, för att sporra dem till att visa upp de rödgula färgerna på hemmaplan.

Det blev många HAIS-are som visade upp sig och många medaljer blev det. Carolina Hjelt tog 2 guld i Klass F17 i diskus, 40,53 och i specialgrenen kula 15,92. Det 3:e kastguldets togs av Annika Hjelm i slägga 50,14.

Flera kastmedaljer blev det genom Johanna Wikström F15 som inte ville vara sämre än Carolina (eller om det var tvärtom?) och tog 2 medaljer, silver i kula 12,68 samt guld i diskus 42,69.

För USM:s bästa resultat stod nog Carl Törnblad IFK Lund som vann höjd på 2,16 och fick senare debutera i seniorlandslaget mot Finland. Jesper Granlund blev här 9:a på 1,78, samma placering som Martin Lundquist i stav 3,51 och Catarina Josefsson F17 3000 m, 11,09,23 resp 1500 m Hinder 5.34,76. Några placeringar bättre Camilla Kramar 7:a på 100 m Häck 15,37 och Karin Lidegran 6:a i höjd F15, 1,61.

Jag vill tacka ALLA funktionärer som gjorde denna tävling till ett av de bästa arrangemangen någonsin i HAIS historia.

Pelle Öhrland, Arrangörskommittén

Finnkampen

Stor HAI S-trupp till Helsingfors och Finnkampen

Huddinge AIS syntes både på arenan och på läktaren när årets Finnkamp avgjordes i Helsingfors. En grupp med över 20 ledare genomförde en planeringskonferens i samband med Finnkampen.

Men först till tävlingarna. De svenska damerna vann sin landskamp. En av de mesta poängplockarna var **Nadja Petersen** från Huddinge. Nadja vann 400 meter häck på 57,11 och kom tvåa på 400 meter med tiden 52,89. Nadja sprang också slutsträckan i det segrande stafettlaget på 4x400 meter.

I damlaget syntes också **Katarina Eklöf**. Femma i spjut med resultatet 49,48. Katarina återfanns också på läktaren (se bild framsidan) och var aktiv när förbundskapten skulle slängas i vattengraven efter landskampsegern.

En femteplats blev det också för **Linus Bernhult** i diskus i herrkampen. Trots nervositet inför sitt blivande faderskap kastade han goda 55,94.

De bägge kastarna fick gott stöd från HAI S-publiken, då vi alla satt bakom dem och kunde ge dem vårt stöd.

På lördag förmiddag åkte vi ut till Esbo och ungdomskampen. Här kunde HAI S glädjas åt en seger i flickornas kula. **Carolina Hjelt** stötte hela 13,94 och utsågs av tävlingsledningen till bästa kvinnliga deltagare. Stolta föräldrarna Birgitta och Cenneth fanns i publiken.

Vi som åkte med på resan ägnade också mycket tid åt att utvärdera den tidigare och planera för den kommande verksamheten. Vi gick igenom klubbens verksamhetsplan och arbetade fram ett förslag till nytt program. Frågor vi ägnade särskilt tid åt var träningsverksamheten, ekonomi, administration och vår ungdomsverksamheten. Ett jobbigt men kul moment i resan var den tidiga starten på söndag morgon. Tåget från Helsingfors gick före kl. 06.00 till Åbo (före 05.00 svensk tid). Uppgång således redan vid fyratiden. En kul och stimulerande resa. Vi ser alla fram mot nästa års Finnkamp som faktiskt också kommer att avgöras i Helsingfors.

Olle Öhman

HAI S-färgerna i topp

Alexander Nordkvist & Sophia Ångström

Distriktsfinalerna i mångkamp den 12 september 2002 för P/F 12 år blev en härlig afton med två HAI Sare överst på pallen. Detta i en av de största distriktsfinalerna någonsin. Massor av deltagare gjorde det ännu mer spännande. I flickklassen så segrade Sophia Ångström med 2170p vilket dessutom är klubbrekord. I pojkklassen segrade Alexander Nordkvist. Alexanders poäng var 2466 vilket även det är klubbrekord. Dessutom passade Alexander på att tangera Christer Holgers klubbrekord i längd satt 1986 med ett hopp på 5,14 m.

Distriktsfinalerna för individuella grenar avgjordes på Enskede IP 24 och 25 augusti. Även här visade Alexander upp sin allra bästa sida, han vann 6 guld på 6 starter, det kan man kalla utdelning.

Grattis Sophia och Alexander...



Rapport från de yngstas tävlingar

Tävlingsgruppen – födda 1991 till 1993



Anna-Lisa Lundqvist,
Sven Lundqvist,
Carl Sténson och
Arwid Koskinen.

Att HAIS har många yngre förmågor råder inget tvivel om. Just nu har vi cirka 300 barn födda mellan 1991 och 1995 i träning.

Till inomhussäsongen har vi delat upp barnen i olika grupper – beroende på hur mycket de vill träna. Det finns grupper för allas behov och önskemål. Vi har släppt strikta åldersindelningar utan koncentrerar oss istället på barnens utveckling – som vi alla vet kan det skilja sig mycket mellan 9-åringar både fysiskt och psykiskt. Detta ger även syskon en möjlighet att träna ihop. De allra yngsta tränar fortfarande i en egen grupp.

Att tävla är för många barn en upplevelse, vissa tävlar mycket, andra enbart på våra egna tävlingar, några väntar med tävlandet.

Bland många mycket bra prestationer kan nämnas:

Victor Hedin, 11 år, vann både Lilla Midnattsloppet och Minmaran. Han var även med på Distriktsfinalerna för 12-åringar, där hela Stockholmseliten var samlade och gjorde en kanonprestation genom att komma 3:a på både 1500 m och 600 m. Victors personliga rekord på 600 m är 1,44:73, 800 m 2,33:76 och 1500 meter är 5,03:71.

Arwid Koskinen född 1992 har sprängt 4 metersvallen i längdhopp. Han tillhör också Sveriges snabbaste tioåringar på 60 meter.

Anton Nilsson är en av de främsta tioåringarna under året i 2 kg Kula. Att stöta hela 8,66 m är imponerande.

Calle Sténson – Höjdcalle – lyckades med bedriften att slå ett 27 år gammalt klubbrekord i höjdhopp för P10 (1,25 m). Han är enbart 9 år gammal och hoppar redan 1,26 m.

Anna-Lisa Lundqvist gjorde nog säsongens största bedrift tillsammans med sin lillebror **Sven Lundqvist** genom att springa flera 400 m, 600 m och 800 meters lopp med brutna armar – alltid lika glada och positiva. Anna-Lisa slog till och med personligt rekord med armen i paket.

Flera HAIS:are som syns mycket på banorna under sommaren är Robin Nordkvist, Douglas och Thomas Wentzel, Jonas Blom, Emelie och Josefine Larsson, Sandra Knesovic, Joy Haegermark, Jennifer Riise m fl.

Att vara tränare för dessa fantastiska barn är jättekul. Personliga rekord efter rekord slås hela tiden. Glädjen hos barnen är enorm, aldrig några sura miner, utan stor kämpaglädje både på träning och tävling.

Alla hejar på varandra och lyfter fram kompisarna – en riktig HAIS-anda har skapats i gruppen.

Några nomineringar ur gruppen

Säsongens Nykomling

Victor Hedin

Motivering: Att vinna Minimaran och Lilla Midnattsloppet i stenhård konkurrens är en stor prestation.

Säsongens Solglimt

Elin Brodin och Joy Haegermark

Motivering: Dessa tjejer är alltid positiva och glada och bidrar till en god stämning i gruppen.

Säsongens Kämpe

Sven Lundqvist

Motivering: Att i 30 graders värme med brutnen arm ”rusa” runt 400 meters banan på Goliatspelen i Kil var en riktigt kämpainsats.

Tränarna:

Jeanette & Björn Sténson

92–93 gruppen

Min ambition har alltid varit att få barn att tycka om friidrott. Att alla ska få vara med och delta efter bästa förmåga. Man skall vara på träningen för att man själv vill det.

Jag har varit friidrottstränare i tjugio år och många, många aktiva har passerat. En del har jag tränat länge från att barnen varit ca 9 år ända upp till 16 års ålder, några betydligt kortare. Med så lång tid som tränare skulle jag kunna fylla en hel bok med härliga minnen. Just nu är min tid väldigt begränsad, mina tre egna barn är mycket aktiva inom olika sporter. Jag arbetar som förskollärare, pluggar 20 p extra på lärarhögskolan samt instruerar i "lekfull friidrott" för Svenska Friidrottsförbundet. Därför har jag medvetet valt att enbart ha ett träningstillfälle i veckan. Att det blev åldersgruppen 92–93 beror på att min egen dotter är född 92.

I gruppen har vi haft otroligt många barn, minst 60 st och ibland upp mot 90 st. På mina kurser rekommenderar jag 20–30 barn per grupp för att kunna lära känna varje barn som en individ och se dess möjligheter.

Jag jobbar mycket med namn, gruppstärkande övningar och att synas i mängden. Dessutom är det självklart viktigt att träna tekniken i de olika friidrottsgrenarna på ett roligt, effektivt och lekfullt sätt.

Denna stora grupp har fungerat bra, men ställt stora krav på oss tränare. Jag, Maria, Monika och Marina jobbar alla med stora barngrupper som vi önskar skulle vara mindre. Men den erfarenheten är vår räddning i vårt ideella arbete som tränare. Är någon av oss borta blir det värre.

Nu till hösten hoppas vi på bättre ordning för att alla skall utvecklas på bästa sätt.

Från och med 15 oktober har vi intagningsstopp. Detta för att få möjlighet att lära känna och ta emot de nya som kommit under hösten. Nästa intagning sker 7 januari.

Grupp 1 Tisdagar 17.00–18.30

Huddingehallen, för barn födda 92–93 som inte tränat friidrott förut.

Utlöpning 18.15–18.30

Inomhus 17.00–18.00

Grupp 2 Tisdagar 17.30–19.00

För dig född 92–93 som önskar kombinera friidrott med andra idrotter. Då kan det vara lagom att träna friidrott 1 gång/veckan.

Utlöpning 17.30–17.45

Inomhus 18.00–19.00

Tränare: Helen Svan

Notiser

Linus och Emma Bernhult fick den 24 september en tjej på 3,1 kg. Grattis och lycka till. Vi antar att det blir HAIS yngsta medlem



Hört från en av de yngsta på en tävling...
– Jag vill inte ha den här tredjeprismedaljen....jag vill ha personligt rekordgodis av Kent i stället !!!!

Jubilarer

Följande medlemmar har fyllt eller fyller jämt under andra halvan av 2002:

9/7	Hans Sköldsäter	70 år
8/8	Birgitta Hjelt	50 år
12/8	Sonja Sköldsäter	70 år
17/9	Anders Clasberg	60 år
23/9	Per Öhrland	60 år
6/10	Roland Henriksson	60 år
10/10	Lars Johansson	60 år
29/11	Stig Andersson	50 år
4/12	Per Sellgren	50 år
7/12	Göran Dahlström	50 år

Vi hyllar er med ett stort grattis och överlämnar:



Skol SM

Medaljer i mängd till Huddinge vid skol-SM

Huddinge AIS Friidrott hade återigen stora framgångar vid Skol-SM. Förra året blev Källbrinkskolan bästa skola i Sverige. I år tävlade dessa elever för olika gymnasier. I första hand Sjödalsgymnasiet och Huddingegymnasiet och de individuella framgångarna blev sannerligen inte sämre.

Till Skol SM:s bästa flicka utsågs Carolina Hjelt efter att ha vunnit både diskus och kula samt tagit hem silvret i slägga. I släggan gick guldmedaljen till Annika Hjelm. Både Annika och Carolina tävlar i F16.

I F15 tog Johanna Wikström två guld. Johanna är också en duktig kastare och segrarna kom därför i diskus och kula.

I Huddinge finns inte bara duktiga kastare. Andra medaljörer blev Jesper Granlund som segrade i P16 höjd. I stav tog Martin Lundqvist silver i P16. Camilla Kra-mar tog hem två medaljer i F16, silver på 100 meter häck och brons i tresteg.

Vi gratulerar till fina prestationer.

Stora SM 2002

Årets stora SM avgjordes på Gavlestadion i Gävle helgen den 16–18 augusti. Vädret var precis så varmt och ljuvligt som har karakteriserat årets sommar i övrigt. Efter-som arrangemang och tävling också var mycket lyckat samt att publiktillströmningen var god, var det en fröjd att följa tävlingarna från läktaren.

I Christian Ohlssons frånvaro var det höjdhopparna som lyckades bäst resultatmässigt. Kajsa Bergqvist segrade i damernas höjd på 2 meter jämt och Stefan Holm i herrarnas på fina 2,32 m. Imponerande i herrarnas höjd var också tvåan i tävlingen, sjuttonårige Carl Thörnblad satta ett prydligt personligt rekord med 2,18 m.

Huddinge deltog med 10 aktiva och med en utdelning på fyra medaljer, ett guld, två silver och ett brons måste vårt resultat betraktas som mycket lyckat. Detta trots att både Magnus Norberg och Lenny Martinez avstod på grund av skador. Allra bäst av HAISarna lyckades Nadja Petersen med en seger på 400 meter häck. Nadja satte ett prydligt personligt rekord och lyckades med tiden 56,95 för allra första gången krypa under 57 sekunder. Övriga medaljörer var Katarina Eklöf tvåa i spjut 49,97 m, Linus Bernhult två i diskus med 55,21 och Carolina Hjelt trea i kula med 13,89. Blott 16-åriga Carolina blev hela SM-tävlingens yngsta medaljör. För övrigt blev Carolinas bronskamp i damernas kula en av de mest spännande inslagen under helgen. Carolina som under stora delar av tävlingen låg på en tredje plats, passerades i sista om-gången bara för att svara med en ökning i tävlingens allra sista stöt och ta tillbaks tredjeplatsen med en marginal på tre cm (13,89 m för Carolina mot 13,86 m för fyran). Carolinas 13,89m var också ett personligt rekord.

Förutom de fyra medaljplatserna hade vi ytterligare en poängplats, nämligen Sara Gruvfälts fjärdeplats i diskus med 48,49m.

Övriga deltagare var Annika Hjelm, slägga, utslagen i kvalet med en 11:e plats på 48,22 (endast 19 cm upp till 10:e plats och finalplats). Bör nämnas att Annika precis som Carolina också är endast 16 år. Anna Seleznova tresteg, 14:e plats i kvaltävlingen med 10,78 m. Kenneth Bergén spjut, 14:e plats i kvalet med 58,39 m. Axel Bernhult diskus, 16:e i kvaltävling med 45,23 m och Stefan Eriksson 100m utslagen i försöken med 11,39 s.

Mats Krigh



Hemsidan

Att HAIS har en bra hemsida råder ingen tvivel om. Att vi dessutom har ett diskussionsforum är en möjlighet för dig att tycka till, berätta om ditt friidrottande, ställa frågor, gratulera en kompis m m.

Använd Forum du också...finns på vår Hemsida:

www.huddinge-friidrott.org





Centrumdagen

MÖT VÅRA FRIIDROTTARE I HUDDINGE CENTRUM

Ta chansen och träffa våra duktiga friidrottare i Huddinge centrum lördagen den 26 oktober.

Huddinge AIS Friidrott kommer att ha aktiviteter från kl. 11.00 till ca kl. 15.00.

Vi har åtagit oss att sköta karusell och kaffeservering och vi kommer också att sälja lotter. Hör av Dig till Kenneth Andersson tel 711 36 19 om Du har möjlighet att hjälpa till.

På scenen kl 12.15 visar våra duktiga friidrottare upp sig. Från våra yngsta ungdomar till våra framgångsrika landslagsstjärnor. Kommunens kultur- och fritidschef Gunnar Ericsson kommer att dela ut priser till förtjänstfulla HAIS:are.

Efter vårt scenframträdande blir det musikunderhållning av Jan Johansen.

Välkomna till en rödguldag i Huddinge centrum

Grillvagn

Föreningen har köpt en Grillvagn vilken Ungdomskommittén ansvarar för.

Grillvagnen används vid Huddinge AIS tävlingar på Källbrinks IP, där vi säljer hamburgare, dricka och diverse övrigt ätbart.

När grillvagnen är betald via överskott från försäljningen kommer allt framtida överskott att tillfalla ungdomskommittén (juniorer upp till 13 år) att användas för aktiviteter utöver den ordinarie verksamheten.

Som ni förstår är detta ett bra tillfälle att få pengar till vår verksamhet (var det någon som såg köerna till grillen under Huddinge Olympiaden ??)

En grillvagn sköter sig inte själv, därför hoppas vi att ni alla kan hjälpa till vid något tillfälle.

Kan du hjälpa till ring:

Björn Sténson på telefon 08- 99 84 10
eller till vårt kansli på telefon 774 85 25.

