

HAIS-Bästa genom tiderna, utomhus, män, efter säsongen 2005.

Sammanställt av HSK ur "Hänt" samt GO:s årsbästa statistik för alla år sedan 1970. F:år HSk datum 060501 utgåva 5 HSK

60 m, utomhus, numera mest en "OS-gren"

Klubbäst eltid		F:år	HSk	datum	060501	utgåva	5 HSK
1	Lenny Martinez	Senior*	78	6,94	Källbrinks IP	1997-10-02	
2	Alexander Nordqvist		90	8,33	Huddinge OS	2003-05-11	
3	Christoffer Odjlung		90	8,21	Sollentunavallen	2002-06-01	
4	<i>Mastopha Echelhi</i>		93	8,25	Huddinge OS	2006-05-13	
5	Christer Holger		74	8,31	LidingövalLEN	1986-06-04	
6	<i>Daniel Zahari Grähs</i>		91	8,41	Huddinge OS	2005-05-13	
7	<i>Patrik Holmberg</i>		90	8,43	Huddinge OS	2003-05-11	
8	<i>Christer Malucka</i>		91	8,44	Huddinge OS	2004-05-12	
9	Daniel Bergström		79	8,45	Kristinebergs IP	1991-09-15	
10	Alexander Ström		88	8,47	Sollentunavallen	2000-08-26	
11	<i>Jesper Strömberg</i>		90	8,50	Huddinge OS	2005-05-13	
12	<i>Jesper Hjelm</i>		91	8,51	Huddinge OS	2005-05-13	
13	<i>Leo Silven Möller</i>		88	8,52	Huddinge OS	2001-05-11	

100 m

Klubbrek. Topplista eltid		F:år					
1	Lenny Martinez	78	10,45	Malmö	1999-08-06		
2	Joakim Öhman	74	10,51	LidingövalLEN	1996-06-04		
3	Andreas Morander	74	10,73	LidingövalLEN	1995-05-30		
4	Klas Ringdahl	77	10,81	Källbrinks IP	2000-08-15		
5	Anders Boyacioglu	76	10,84	Helsingborg	1999-07-11		
6	Mikael Wadlund	74	10,87	Källbrinks IP	1992-05-23		
7	Daniel Bergström	79	10,95	Enskede IP	1999-06-21		
8	Christer Holger	74	10,96	Alhambra, ESP	1999-05-22		
	Stefan Eriksson	78	10,96	Sthlms Stadion	2002-07-16		
10	Magnus Linder	79	11,01	Sollentunavallen	2002-06-02		
11	Amilcar Reis	73	11,08	Källbrinks IP	2004-08-10		
12	Fotios Makrostergios	75	11,06	Larisa Grekland	2000-04-22		
13	Magnus Norberg	79	11,07	Cáceras, ESP	2000-09-23		
14	Rikard Sundelin	81	11,09	San Marcos, TX	2003-05-18		
15	Patrik Sandberg	76	11,10	Växjö	1996-07-26		
16	Alexander Nordqvist	90	11,19	Ullevi, Gtb	2005-07-02		
17	Andreas Johansson	74	11,24	Källbrinks IP	1991-09-14		
18	Anders Perswallid	64	11,25	Västerås	1984-08-13		
19	Henrik Eklund	85	11,27	Kalmar	2002-09-28		
20	Per Fröling	68	11,29	Sthlms Stadion	1987-08-06		
21	Olof Söderström	64	11,30	Sollentunavallen	1982-08-20		
22	Karl Bertrandt	68	11,30	Mariehamn, Åland	1991-09-01		
23	Yannick Suhard	78	11,33	Källbrinks IP	2001-08-21		
24	Dejan Mirkovic	78	11,35	Sollentunavallen	1996-06-02		
25	Peter Dani	79	11,36	Kristinebergs IP	2001-05-27		

Not. Manuella tider+ 0.24= eltidsmotsvarighet

1	Anders Lönngren	52	10,9m	Torvalla IP	1971-06-17
2	Jan-Olof Wernros	46	11,1m	Ålvsjö IP	1970-08-01
3	Bo Hasselmark	48	11,1m	Sthlms Stadion	1974-08-03
4	Nils Smedlund		11,2m	Björknäs IP	1968-05-31

200 m

Klubbrek Topplista eltid	1	Joakim Öhman	74	21,16	Borlänge	1993-07-25
	2	Klas Ringdahl	77	21,20	Göteborg	2000-07-02
	3	Andreas Morander	74	21,38	Sollentunavallen	1994-06-11
	4	Lenny Martinez	78	21,48	Göteborg	1999-09-05
	5	Magnus Norberg	79	21,82	Fribourg, SUI	2001-06-24
	6	Anders Boyacioglu	76	21,91	Källbrinks IP	2000-05-27
	7	Alexander Nordqvist	90	22,03	Västerås	2005-07-30
	8	Mikael Wadlund	74	22,14	Gävle	1992-07-29

9	Rikard Sundelin	81	22,48	Houston, TX, USA	2002-04-27
10	Mickie Reis	73	22,49	Enskede IP	2003-06-25
11	Peder Berge	79	22,51	Örebro	1997-08-01
12	Anders Perswallid	64	22,61	Källbrinks IP	1983-06-19
13	Yannick Suhard	78	22,64	Kristinebergs IP	2001-06-20
14	Karl Bertrandt	68	22,68	Sollentunavallen	1991-09-08
15	Olof Söderström	64	22,75	Norrköping	1982-08-01
16	Daniel Bogren	79	22,76	Enskede IP	2000-06-20
17	Anders Lönngren	52	22,79	Umeå	1972-08-04
18	Christer Holger	74	22,80	Källbrinks IP	1991-09-15
19	Daniel Bergström	79	22,82	Enskede IP	2000-07-30
20	Fotios Makrostergios	75	22,84	Sollentunavallen	2000-06-10
21	Henrik Eklund	85	22,90	Enskede IP	2003-08-31
22	Andreas Johansson	74	22,96	Källbrinks IP	1991-09-01
23	Stefan Olovsson	63	22,98	Västerås	1982-05-30
24	Per Fröling	68	22,99	Gävle	1987-08-02
25	Ulf Hjelmberg	57	23,17	Sollentunavallen	1980-09-06

Not. Manuella tider+ 0.24= eltidsmotsvarighet

1	Mikael Wadlund	74	21,9m	Källbrinks IP	1992-05-31
2	Anders Lönngren	52	22,0m	Växjö	1972-06-30
3	Bo Hasselmark	48	22,7m	Sollentunavallen	1975-06-17

300 m

Klubbäs.	1	Alexander Nordqvist	90	34,79	Ullevi, Gtb	2005-07-03
Topplista	2	Christer Holger	74	35,96	Malmö	1991-09-07
	3	Olof Söderström	64	36,00	Västerås	1982-06-19
	4	Kalle Bertrandt	68	36,00	Enskede IP	1991-09-19
	5	Ulf Hjelmberg	57	36,45	Källbrinks IP	1982-08-02
	6	Lars Ekegård	86	36,94	Källbrinks IP	2001-09-09
	7	Niklas Pihl	74	37,04	Gävle	1992-06-28
	8	Mikael Hellberg	65	37,10		1986-00-00
	9	Carl-Adam Lindros	88	37,11	Enskede IP	2005-05-19
	10	Anders Rundcrantz	54	37,15	Källbrinks IP	1982-08-02
	11	Hans Ahlin	41	37,1m	Sth Stadion	1970-10-17
	12	Lars Häggberg	65	37,33	Uppsala	1982-05-30
	13	Daniel Lundin	75	37,58	Gävle	1992-06-28
	14	Ulph Lundgren	64	37,90	Uppsala	1982-05-30
	15	Stefan Liström	80	38,05		1996-00-00
	16	Jack Bassus	68	38,14	Enskede IP	1985-09-11
	17	Henrik Båkman	67	38,23		1984-00-00
	18	Henrik Rundby	83	38,23	Härnösand	1999-08-23
	19	Richard Edman	68	38,25		1983-00-00
	20	Leo Silvé-Möller	89	38,25	Sthlms Stadion	2003-09-13
	21	Jan Berg	66	38,31	Örebro	1985-05-04
	22	Patrik Sandberg	76	38,33	Eskilstuna	1993-08-14
	23	Rasmus Nilsson Ebers	91	38,48	Glanshammar	2005-09-18
	24	Dejan Mircovic	78	38,74		1995-00-00
	25	Dan Bergström	91	39,29	Enskede IP	2004-05-09

400 m

	1	Joakim Öhman	74	47,89	Gävle	1994-05-23
	2	Magnus Norberg	79	48,27	Cáceres, ESP	2000-09-23
	3	Klas Ringdahl	77	48,84	Källbrinks IP	2000-05-27
	4	Christer Holger	74	49,36	Värnamo	1992-07-04
	5	Hans Ahlin	41	49,69	Växjö	1970-08-15
	6	Ulf Hjelmberg, läs 49,86	57	49,7m	Sthlms Stadion	1977-08-25
		Olof Söderström, läs 49,86	64	49,7m	Gelsenkirchen, FRC	1982-09-25
	8	Karl Bertrandt	68	49,97	Mariehamn, FIN	1991-08-31
	10	Anders Lönngren, läs 50,26	52	50,1m	Sollentunavallen	1971-08-18
	11	Martin Mella	76	50,39	Vaterstetten, GER	1996-05-25

12	Stefan Olofsson	63	50,41	Källbrinks IP	1984-08-24
13	Anders Perswall	64	50,62	Sollentunavallen	1982-09-05
14	Peter Nordberg, läs 50,96	56	50,8m	Spånga	1980-06-14
15	Said Smahi	75	50,96	Uppsala	2005-07-03
16	Mikael Hellberg	68	51,01	Enskede IP	1987-06-11
17	Leo Silvé-Möller	88	51,05	Gävle	2005-09-11
18	Carl-Adam Lindros	88	51,08	Västerås	2005-07-31
19	Henrik Rundby	83	51,42	Sollentunavallen	2002-08-02
20	Patrik Sandberg	76	51,48	Växjö	1997-07-26
21	Niklas Pihl	74	51,56	Källbrinks IP	1992-08-01
22	Daniel Bogren	79	51,56	Gävle	1997-05-24
23	Rickard Sundelin	81	51,68	Enskede IP	2002-08-02
24	Richard Edman	68	51,82	Kristinebergs IP	1986-08-29
25	Stefan Liström	80	51,83	Sollentunavallen	1997-05-31

Not.

Eltider där löparna har bättre manuella tider+ 0.16= eltidsmotsvarighet

Ulf Hjelmberg	57	50,24	Kristinebergs IP	1982-06-03
Olof Söderström	64	50,31	Kristinebergs IP	1982-09-02
Peter Nordberg	56	51,37	Sthlms Stadion	1981-06-02

800 m

Klubbrek.	1	Said Smahi	75	1.55,70	Karlstad	2005-07-18
Topplista	2	Anders Fitger	52	1.55,8m	Sthlms Stadion	1975-08-05
	3	Erik Petersen	74	1.55,98	Sthlms Stadion	1994-08-02
	4	Ronny Johannesson	77	1.56,55	Visby	2001-07-19
	5	Thomas Löfvenberg	53	1.56,5m	Sollentunavallen	1971-08-15
	6	Ulf Hjelmberg	57	1.56,7m	Sthlms Stadion	1977-09-20
	7	Lars Ekegård	86	1.57,59	Källbrinks IP	2001-08-21
	8	Peter Nordberg	56	1.58,2m	Lund	1977-08-23
	9	Jörgen Mohlin	58	1.58,4m	Sthlms Stadion	1976-09-29
	10	Peter Loré	58	1.58,63	Sthlms Stadion	1978-08-20
	11	Henrik Båkman	67	1.59,17	Sthlms Stadion	1984-06-30
	12	Roger Hallberg	55	1.59,5m	Källbrinks IP	1981-05-11
	13	Anders Kingstedt	59	1.59,97	Örebro	1981-07-26
	14	Stefan Olofsson	63	2.00,11	Sollentunavallen	1984-08-28
	15	Torbjörn Ekevik	56	2.00,4m	Sollentunavallen	1977-08-17
	16	Stefan Falkerstad	79	2.00,75		1997-00-00
	17	Hector Luengo	63	2.00,88	Källbrinks IP	1982-05-22
	18	Lars Forsberg	57	2.01,14	Sthlms Stadion	1981-08-04
	19	Hans Ahlin	41	2.01,2m	Strömsbergs IP	1970-07-12
	20	Christer Holger	74	2.01,21	Östhammar	1991-06-14
	21	Marcus Rastefalk	69	2.01,27	Källbrinks IP	1987-08-26
	22	Anders Rydén	54	2.01,3m	Sollentunavallen	1971-08-01
	23	Ulf Hagman	48	2.01,5m	Uppsala	1974-05-23
	24	Göran Hägglund	43	2.01,5m	Eskilstuna	1975-05-19
	25	Stig-Arne Mattsson	51	2.01,79		1979-00-00

1000 m

Klubbrek.	1	Thomas Löfvenberg	53	2.34,1m	Torvalla IP	1971-08-21
Topplista	2	Peter Loré	58	2.34,26	Sthlms Stadion	1978-09-14
	3	Hans Ahlin	41	2.34,3m	Storängsvallen	1970-08-24
	4	Lars Lönnkvist	57	2.35,47	Källbrinks IP	1983-06-06
	5	Peter Nilsson	58	2.36,2m	Källbrinks IP	1981-06-09
	6	Anders Kingstedt	59	2.37,4m	Källbrinks IP	1981-06-09
	7	Anders Rydén	54	2.38,0m	Enköping	1977-07-24
	8	Torbjörn Ekevik	56	2.38,2m	Enköping	1977-07-24
	9	Marcus Rastefalk	69	2.39,35	Eskilstuna	1987-09-07
	10	Ulf Hagman	48	2.39,5m	Sthlms Stadion	1972-09-03
	11	Peter Nordberg	56	2.40,2m	Västerås	1977-09-03
	12	Anders Fitger	52	2.42,3m	Storängsvallen	1977-08-03
	13	Tommy Johansson	45	2.44,2m	Sollentunavallen	1964-07-22

14	Nils Erik Johansson	38	2.44,5m	Ängby IP	1961-08-01
15	Anders Lönngren	52	2.44,7m	Kristinebergs IP	1968-09-22
16	Gunnar Olausson	49	2.45,2m		1976-00-00
17	Ulf Hjelmberg	57	2.45,2m		1979-00-00
18	Christer Holger	74	2.45,80	Parkamo	1990-07-08
19	Jörgen Molin	58	2.46,3m	Sthlms Stadion	1975-09-24
20	Mats Lindblad	51	2.48,0m	Storängsvallen	1978-08-02
21	Magnus Kvist	68	2.48,61	Enskede IP	1985-09-11
22	Jörgen Andersson	55	2.48,9m	Sthlms Stadion	1972-10-01
23	Gunnar Dannecker	57	2.49,8m	Kristinebergs IP	1964-08-20
24	Joakim Wittners		2.50,70	Karlstad	1978-09-16
25	Joakim Borglund	54	2.51,4m	Sollentunavallen	1970-06-24

1500 m

Klubbrek.	1	Lars Forsberg	57	3.57,21	Sthlms Stadion	1981-06-02
Topplista	2	Anders Fitger	52	3.59,7m	Sthlms Stadion	1975-08-06
	3	Thomas Löfvenberg	53	4.01,6m	Väddö	1972-07-15
	4	Torbjörn Ekevik	56	4.02,90	Sthlms Stadion	1977-06-28
	5	Anders Rydén	54	4.04,42	Sthlms Stadion	1977-06-28
	6	Anders Kingstedt	59	4.05,38	Källbrinks IP	1981-06-14
	7	Jörgen Mohlin	58	4.06,3m	Sthlms Stadion	1976-08-24
	8	Peter Nilsson	58	4.06,8m	Enköping	1978-07-21
	9	Ronny Johannesson	77	4.07,75	Källbrinks IP	2001-08-16
	10	Henrik Åkerlund	86	4.09,27	Sthlms Stadion	2005-07-26
	11	Peter Nordberg	56	4.09,4m	Sollentunavallen	1977-08-29
	12	Lars Lönnkvist	57	4.10,24	Västerås	1983-06-18
	13	Stig-Arne Mattsson	51	4.10,72	Sthlms Stadion	1980-07-17
	14	Peter Loré	59	4.11,3m	Sthlms Stadion	1977-07-29
	15	Jonas Rylander	63	4.11,38	Kristinebergs IP	1984-06-30
	16	Marcus Rastefalk	69	4.12,05	Sthlms Stadion	1987-06-16
	17	Gunnar Ax	50	4.13,5m	Sthlms Stadion	1975-06-17
	18	Bertil Larsson	41	4.14,2m	Sthlms Stadion	1973-06-25
	19	Claes Gustavsson	57	4.14,94	Källbrinks IP	1981-05-13
	20	Hans Ahlin	41	4.16,5m	Storängsvallen	1970-09-20
	21	Tommy Johansson	45	4.16,9m	Kristinebergs IP	1965-07-25
	22	Erik Petersen	74	4.17,03	Kristinebergs IP	1993-06-08
	23	Fredrik Nilsson	79	4.17,35	Eskilstuna	1996-06-02
	24	Kauko Korte	44	4.17,6m	Årsta IP	1971-09-16
	25	Fredrik Josefsson	82	4.18,21	Sollentunavallen	2003-06-01
HIF	not	Anders Kingstedt	59	4.00,22		1986-00-00

1 engelsk mile (1609,32 m)

Klubbrek	1	Torbjörn Ekevik	56	4.28,3m	Brunna IP	1979-09-06
Topplista	2	Anders Kingstedt	59	4.31,88	Ljusdal	1982-06-21
	3	Peter Nilsson	58	4.36,40	Källbrinks IP	1981-06-14
	4	Gunnar Olausson	49	4.45,2m	Storängsvallen	1978-10-09
	5	Peter Loré	59	4.56,2m	Storängsvallen	1978-10-09
	6	Ulf Hjelmberg	57	4.59,0m	Storängsvallen	1978-10-09
	7	Sebastian Rosales	74	4.59,39	Källbrinks IP	1994-06-01
	8	Hans Callne	58	5.03,6m	Storängsvallen	1976-06-20
	9	Tanel Moora	51	5.03,8m	Storängsvallen	1980-06-15
	10	Peter Suvijärvi	63	5.05,3m	Storängsvallen	1978-06-18
	11	Krister Santana	77	5.09,06	Källbrinks IP	1994-05-29
	12	Christer Fernström	44	5.16,2m	Storängsvallen	1979-06-17
	13	Peter Zahn	63	5.18,03	Kristinebergs IP	2004-06-16
	14	Per Öhrland	42	5.20,2m	Storängsvallen	1980-06-15

2000 m

Klubbrek.	1	Anders Kingstedt	59	5.45,6m	Sthlms Stadion	1981-07-30
Topplista	2	Torbjörn Ekevik	56	5.49,4m	Storängsvallen	1979-09-07

3	Anders Fitger	52	5.50,4m	Storängsvallen	1976-09-15
4	Thomas Löfvenberg	53	5.56,6m	Stuvsta IP	1971-09-08
5*	Lars Forsberg	57	* 5.56,8m	Sthlms Stadion	1976-08-25
6	Hector Luengo	63	5.59,01	Källbrinks IP	1982-08-03
7	Peter Nilsson	58	5.59,8m	Storängsvallen	1980-10-04
8	Hans Ahlin	41	6.02,2m	Storängsvallen	1970-09-07
9	Gunnar Olausson	49	**6.03,0m	Lyngby IP	1977-07-31
10	Tommy Johansson	45	6.04,8m	Kristinebergs IP	1964-08-27
11	Anders Rydén	54	6.05,6m	Storängsvallen	1970-09-07
12	Viktor Hedin	91	6.05,86	Glanshammar	2005-09-18
13	Ulf Hagman	48	6.05,9m	Kristinebergs IP	1964-08-27
14	Peter Loré	59	6.06,3m		1978-00-00
15	Stig Arne Mattsson	51	6.12,9m	Storängsvallen	1980-10-04
16	Per Öhrland	42	6.17,2m	Kristinebergs IP	1964-09-17
17	Lars Engemar		6.18,3m	Storängsvallen	1966-08-10
18	Åke Ödmark	42	6.29,2m	Sundbybergs IP	1972-08-30
19	Rolf Björfors	42	6.23,3m	Storängsvallen	1963-05-19
20	Dan Bergström	89	6.29,58	Uppsala	2004-07-03
21	Camilo Martinez	86	6.33,28	Källbrinks IP	2005-06-12
22	Pontus Werbelow	89	6.33,92	Källbrinks IP	2005-06-12
23	Anders Olsson	75	6.34,15	Källbrinks IP	2005-06-12
24	Oskar Martinsson	91	6.38,46	Sättra IP	2005-08-21
25	Fredrik Rosengren	86	6.54,26	Källbrinks IP	2005-06-12

*tiden tagen som sluttid från ett 2000 m hinderlopp

**tiden tagen som mellantid i ett 3000 meterslopp

3000 m

Klubbrek.	1	Claes Gustafsson	57	8.49,03	Sthlms Stadion	1978-09-14
Topplista	2	Anders Rydén	54	8.53,1m	Lyngby, DEN	1977-07-31
	3	Henrik Åkerlund	86	8.53,59	Gävle	2005-07-23
	4	Anders Fitger	52	8.54,4m	Järvsö	1975-06-21
	5	Lars Forsberg	57	8.57,3m	Storängsvallen	1979-08-04
	6	Peter Nilsson	58	9.00,4m	Storängsvallen	1978-08-02
	7	Gunnar Ax	50	9.00,8m	Storängsvallen	1978-08-02
	8	Gunnar Olausson	49	9.03,3m	Lyngby, DEN	1977-07-31
	9	Anders Kingstedt	59	9.07,03	Källbrinks IP	1983-06-06
	10	Jonas Rylander	63	9.08,95	Källbrinks IP	1985-05-25
	11	Lars Lönnkvist	57	9.09,80	Källbrinks IP	1982-05-12
	12	Tommy Johansson	45	9.16,3m		1977-00-00
	13	Bertil Larsson	41	9.16,8m	Sollentunavallen	1975-07-30
	14	Thomas Löfwenberg	53	9.17,3m	Storängsvallen	1979-08-04
	15	Torbjörn Ekevik	56	9.17,5m	Storängsvallen	1980-08-07
	16	Fredrik Josefsson	82	9.29,26	Källbrinks IP	2003-08-12
	17	Åke Ödmark	41	9.37,0m	Sollentunavallen	1975-07-30
	18	Björn Lundin	56	9.39,4m	Sthlms Stadion	1972-08-30
	19	Kenneth Eriksson	63	9.42,1m	Kalhäll	1978-05-29
	20	Ulf Hagman	48	9.42,5m	Gubbängens IP	1965-05-24
	21	Hans Backemalm	38	9.44,4m	Torvalla	1971-06-17
	22	Bengt Orre	29	9.44,4m	Kristinebergs IP	1971-09-16
	23	Peter Loré	59	9.45,4m	Tibblevallen	1975-09-20
	24	Lars Engemar		9.47,7m	Storängsvallen	1966-08-21
	25	Joakim Borglund	54	9.48,2m	Torvalla	1971-06-17
HIF	*	Anders Kingstedt	59	8.35,21	Källbrinks IP	1988-08-01

5000 m

Klubbrek	1	Lars Forsberg	57	14.33,92	Sthlms Stadion	1981-06-24
Topplista	2	Björn Rosendahl	56	14.36,11	Sthlms Stadion	1981-06-24
	3	Lars Lönnkvist	57	14.49,65	Sthlms Stadion	1980-06-24
	4	Claes Gustavsson	57	14.52,94	Sthlms Stadion	1979-06-12
	5	Anders Fitger	52	15.10,8m	Sthlms Stadion	1976-06-28

	6	Jonas Rylander	63	15.23,18	Källbrinks IP	1985-05-25
	7	Gunnar Olausson	49	15.31,79	Sthlms Stadion	1977-08-09
	8	Henrik Åkerlund	86	15.36,86	Källbrinks IP	2005-08-14
	9	Kent Bergman	61	15.40,06	Västerås	1983-06-18
	10	Gunnar Ax	50	15.41,32	Sthlms Stadion	1980-06-24
	11	Magnus Rylander	64	15.42,25	Karlskrona	1987-07-07
	12	Peter Nilsson	58	15.43,6m	Brunna IP	1978-06-07
	13	Rune Rådeström	41	15.46,3m	Storängsvallen	1966-06-13
	14	Anders Rydén	54	15.47,8m	Sthlms Stadion	1972-08-17
	15	Gösta Björklund	32	15.52,8m	Storängsvallen	1973-08-31
	16	Björn Lundin	56	15.55,4m	Sthlms Stadion	1973-06-11
	17	Torbjörn Ekevik	56	16.04,6m	Oskarshamn	1977-08-24
	18	Stig-Arne Mattsson	51	16.09,3m	Kristineberg IP	1980-10-01
	19	Peter Loré	59	16.10,0m	Sthlms Stadion	1977-09-01
	20	Anders Kingstedt	59	16.12,91	Sthlms Stadion	1981-09-16
	21	Michel Crombie	42	16.15,6m	Kristineberg IP	1980-10-01
	22	Magnus Rastefalk	69	16.16,08	Källbrinks IP	1987-06-11
	23	Åke Ödmark	41	16.17,2m	Sthlms Stadion	1975-06-11
	24	Thomas Löfwenberg	53	16.18,2m	Storängsvallen	1971-09-20
	25	Kauko Korte	44	16.20,0m	Storängsvallen	1971-09-20
HIF	*	Anders Kingstedt	59	14.55,30	Södertälje IP	1988-06-13

10 000 m

Klubbrek	1	Lars Forsberg	57	30.23,92	Sthlms Stadion	1981-05-28
Topplista	2	Gunnar Olausson	49	32.32,40	Sthlms Stadion	1977-06-28
	3	Claes Gustavsson	57	32.34,78	Sthlms Stadion	1979-06-25
	4	Anders Fitger	52	32.57,2m	Storängsvallen	1975-09-11
	5	Kent Bergman	61	33.25,03	Kristinebergs IP	1983-06-20
	6	Åke Ödmark	41	33.45,2m	Sthlms Stadion	1974-06-13
	7	Thomas Löfvenberg	53	33.51,8m	Storängsvallen	1972-09-27
	8	Bengt Orre	29	34.18,8m	Kristinebergs IP	1971-06-10
	9	Matti Skutnabb	60	34.41,0m	Pont Levegue, FRA	1988-06-22
	10	Bertil Larsson	41	34.51,6m	Storängsvallen	1977-06-10
	11	Gösta Björklund	32	34.53,0m	Hagsätra	1977-06-10
	12	Hans Backemalm	38	35.07,6m	Storängsvallen	1970-09-28
	13	Terje Rydén	37	35.54,8m	Stuvsta IP	1968-08-02
	14	Johan Schagerström	62	36.09,04	Brunna IP	2005-05-10
	15	Thomas Malmgren	58	36.36,18	Sätra	2006-05-13
	16	Hans Fredriksson		36.35,0m	Stockholms Stn	1967-08-21
	17	Tanel Moora	51	37.03,4m	Stuvsta IP	1974-09-11
	18	Cengis Öhrs		37.04,8m	Storängsvallen	1971-09-27
	19	Tommy Wiklund	49	37.05,0m	Stockholms Stn	1967-08-21
	20	Magnus Kvist	68	37.44,0m	Källbrinks IP	1985-09-23
	21	Joakim Borglund	54	38.04,0m	Storängsvallen	1969-09-29
	22	Kim Hedbom	54	38.08,96	Århus Danmark	2004-07-22
	23	Matts Andersson		38.36,0m	Storängsvallen	1970-09-28
	24	Peter Zahn	63	38.36,41	Brunna IP	2004-09-14
	25	Per Öhrlund	42	39.54,4m	Storängsvallen	1970-00-00
HIF	*	Anders Kingstedt	59	31.09,09	Sthlms Stadion	1986-09-27

110 m häck (106,7 cm), endast elitid.

Klubbrek	1	Joakim Öhman	74	14,26	Nyköping	1996-05-19
Topplista	2	Magnus Norberg	79	14,61	Borås	2004-06-09
elitid	3	Christer Holger	74	14,91	LidingövalLEN	1996-06-04
	4	Martin Mella	75	15,10	Åbo, FIN	1996-07-28
	5	Ulf Hjelmberg	57	15,21	Sthlms Stadion	1983-07-06
	6	Patrik Sandberg	76	15,33	Källbrinks IP	2000-08-06
	7	Bo Hasselmark	48	15,36	Sthlms Stadion	1979-06-14
	8	Stefan Olofsson	63	15,52	Enskede IP	1985-06-15

9	Daniel Lundin	75	15,55	Luleå	1994-08-05
10	Mark Petersen	59	16,00	Sthlms Stadion	1979-06-14
11	Johan Ahlin	64	16,02	Källbrinks IP	1982-08-09
12	Karl Bertrandt	68	16,16	Mariehamn, Åland	1991-09-01
13	Ulph Lundgren	64	16,19	Källbrinks IP	1985-05-20
14	Niklas Pihl	74	16,42	Norrköping	1993-08-21
15	Per Fröling	68	16,44	Kristinebergs IP	1987-08-18
16	Lennart Rundcrantz	56	16,53	Källbrinks IP	1983-05-11
17	Olof Söderström	64	16,92	Hochdorf	1982-09-12
18	Lars Häggberg	65	16,96	Västerås	1988-05-28
19	Henrik Rundby	83	17,04	Karlskrona	2002-05-20
20	Ove Olsen	61	17,51	Uppsala	1982-05-30
21	Hans Jädeby	67	19,09	Källbrinks IP	1984-09-23
22	Mikael Ronström	62	19,58	Sthlms Stadion	1982-08-08
23	Janne Kemi	85	20,84	Källbrinks IP	2005-07-31
24	Per Öhrland	43	21,17	Källbrinks IP	1985-05-10
25	Anders Perswallid	64	21,64	Källbrinks IP	1984-09-23

Not. Manuella tider+ 0.24= eltidsmotsvarighet

1	Bo Hasselmark läs 15,14	48	14,9m	Örebro	1973-08-05
2	Ulf Hjelmberg, läs 15,24	57	15,0m	Enköping	1978-07-22
3	Mark Petersen, läs 16,04	59	15,8m	Storängsvallen	1979-06-20

200 m häck (76,2)

Klubbästa	1	Mark Petersen	59	29,2m	Täby	1975-09-20
	2	Jim Altonen	59	29,2m	Täby	1975-09-20
	3	Björn Antonson	68	29,89	Enskede IP	1988-00-00
	4	Peter Engström	63	31,78	Katrineholm	2005-06-22
	5	Jörn Siehl	61	33,3m	Röstuhage	1976-05-31
	6	Ola Enarsson	61	34,7m	Sth Stadion	1976-09-02

300 m häck (91,4)

Klubbästa	1	Magnus Norberg	79	37,63	Sth Stadion	1997-08-29
Topplista	2	Christer Holger	74	38,04	Sth Stadion	1991-08-03
	3	Joakim Öhman	64	38,13	Västerås	1992-08-01
	4	Daniel Lundin	75	38,73	Gävle	1993-07-18
	5	Stefan Olofsson	63	39,10	Källbrinks IP	1981-06-14
	6	Ulf Hjelmberg	57	39,4m	Sth Stadion	1975-06-05
	7	Stefan Liström	80	39,69		1997-00-00
	8	Johan Ahlin	64	40,35	Kristinebergs IP	1982-08-24
	9	Andreas Johansson	74	41,12	Norrtälje	1990-08-11
	10	Lars Häggberg	65	41,26	Kristinebergs IP	1981-09-18
	11	Niklas Pihl	74	42,54	Kristinebergs IP	1992-09-12
	12	Carl-Adam Lindros	88	44,15	Gävle	2005-09-11

400 m häck (91,4 cm)

Klubbrek.	1	Magnus Norberg	79	50,86	Helsingfors, FIN	2000-09-03
Topplista	2	Stefan Olofsson	63	53,18	Sundsvall	1984-08-18
eltid+	3	Ulf Hjelmberg	57	53,92	Piteå	1982-08-15
manuell	4	Christer Holger	74	54,30	Karlskrona	1993-08-07
	5	Daniel Lundin	75	55,92	Norrtälje	1993-05-23
	6	Joakim Öhman	74	56,23	Källbrinks IP	1992-05-23
	7	Bo Hasselmark	48	56,2m	Sthlms Stadion	1975-06-11
	8	Johan Ahlin	64	57,25	Sollentunavallen	1981-08-23
	9	Ulph Lundgren	64	57,90	Kristinebergs IP	1985-08-11
	10	Lennart Rundcrantz	56	58,06	Källbrinks IP	1983-05-09
	11	Ove Olsen	61	58,56	Kristinebergs IP	1982-08-24
	12	Lars Häggberg	65	58,7m	Enskede IP	1990-06-24

13	Hans Ahlin	41	59,0m	Stockholms Stn	1970-08-31
13	Ulf Hagman	48	59,6m	Sthlms Stadion	1973-05-26
14	Anders Rundcrantz	54	60,87	Källbrinks IP	1982-09-13
15	Björn Antonson	68	61,21	Källbrinks IP	1989-06-13
16	Mikael Hellberg	65	61,94	Kristinebergs IP	1986-08-31
17	Bengt Olov Jadeby	38	62,3m	Sundbybergs IP	1968-08-29
18	Oskar Bergström	84	62,52	Källbrinks IP	2003-05-25
19	Bo Parnevik	38	62,6m	Storängsvallen	1965-07-19
20	Mark Petersén	59	62,95	Sthlms Stadion	1978-09-11
21	Nils Erik Johansson	38	62,9m	Storängsvallen	1964-08-24
22	Hans Callne	58	63,3m	Källbrinks IP	1981-06-02
23	Olle Johansson	32	63,7m	Storängsvallen	1962-08-22
24	Fredrik Josefsson	82	65,08	Enskede IP	2004-06-10
25	Anders Rydén	54	65,8m	Sthlms Stadion	1978-08-04

1500 m hinder (juniorsträcka + ungdomsdistans)

Klubbästa.	1	Anders Rydén	55	4.28,4m	Sthlms Stadion	1973-05-26
Topplista	2	Magnus Norberg	79	4.48,88	Boden	1994-08-07
	3	Stefan Abrahamsson	71	4.51,37	Sthlms Stadion	1987-09-08
	4	Viktor Hedin	91	5.06,27	Gävle	2005-07-22
	5	Stefan Falkenstad	79	5.11,53	Källbrinks IP	1994-08-20
	6	Marcus Kjellström	71	5.11,85	Torvalla IP	1988-09-07
	7	Jimmy Wickström	88	5.26,18	Källbrinks IP	2003-08-04
	8	Andreas Wik	80	5.29,34	Källbrinks IP	1995-08-31
	9	Stefan Stenhager	71	5.31,40	Kristinebergs IP	1986-08-29

2000 m hinder

Klubbrek.	1	Lars Forsberg	57	5.56,8m	Sthlms Stadion	1976-08-25
Topplista	2	Peter Nilsson	58	6:09,7m	Enköping	1978-07-22
	3	Anders Rydén	54	6.11,4m	Örebro	1972-08-13
	4	Henrik Båkman	67	6.41,9m	Västerås	1984-09-13
	5	Fredrik Josefsson	82	6.43,44	Borlänge	2004-08-13
	6	Henrik Åkerlund	86	6.52,62	Sthlms Stadion	2003-09-13
	7	Peter Suvijärvi	63	6.58,63	Sthlms Stadion	1979-08-29
	8	Robert Smeds	68	7.01,28	Sthlms Stadion	1984-09-14
	9	Joakim Borglund	54	7.04,0m	Kristinebergs IP	1971-09-01
	10	Krister Santana	77	7.07,36	Eskilstuna	1995-06-24
	11	Camilo Martinez	86	7.23,32	Enskede IP	2005-06-18
	12	Staffan Lindstrand	86	7.24,6m	Farsta	1978-06-30
	13	Pontus Werbelow	89	7.26,27	Enskede IP	2005-06-18
	14	Hans Callne	58	7.33,6m	Kristinebergs IP	1976-06-05
	15	Peter Loré	59	7.34,0m	Röstuhage	1975-06-13
	16	Fredrik Rosengren	86	7.53,91		2006-00-00

3000 m hinder

Klubbrek.	1	Lars Forsberg	57	8.39,76	Sthlms Stadion	1980-08-16
Topplista	2	Anders Rydén	54	9.19,3m	Oskarshamn	1977-07-21
	3	Peter Nilsson	58	9.41,16	Sthlms Stadion	1978-06-27
	4	Anders Fitger	52	9.50,4m	Rödstu hage	1975-08-29
	5	Claes Gustavsson	57	9.59,06	Karlskrona	1987-07-07
	6	Fredrik Josefsson	82	10.11,47	Enskede IP	2004-06-09
	7	Björn Lundin	56	10.13,6m	Nyköping	1974-05-31
	8	Anders Kingstedt	59	10.19,27	Källbrinks IP	1983-08-29
	9	Morgan Anklew	55	10.20,68	Källbrinks IP	1982-05-22
	10	Thomas Löfvenberg	53	10.29,6m	Kristinebergs IP	1971-08-26
	11	Bengt Orre	29	10.39,0m	Kristinebergs IP	1971-07-08
	12	Matti Skutnabb	60	10.47,32	Sthlms Stadion	1988-06-22
	13	Robert Smeds	68	10.58,1m	Sthlms Stadion	1986-06-28
	14	Tommy Wiklund	49	11.05,0m	Kristinebergs IP	1967-07-20

	15	Markus Kjellström	71	11.05,72	Norrtälje	1991-06-30
	16	Joakim Borglund	54	11.06,8m	Sollentunavallen	1971-06-02
	17	Arne Nåbo	58	11.09,8m	Brunna IP	1977-09-19
	18	Hans Fredriksson		11.16,4m	Kristinebergs IP	1967-07-20
	19	Mohamed Cadimi	67	11.22,21	Källbrinks IP	2004-08-21
	20	Krister Santana	77	11.34,41	Gävle	1997-05-24
	21	Per Öhrland	42	11.34,6m	Tumba	1974-09-18
	22	Gunnar Olausson	49	11.39,2m	Eskilstuna	1975-05-19
	23	Hans Callne	58	11.48,3m	Nynäshamn	1979-05-22
	24	Erik Öhman	51	11.52,49	Gävle	1994-05-23
	25	Tanel Moora	51	11.56,4m	Kristinebergs IP	1971-08-26
HIF	*	Anders Kingstedt	59	9.24,17	Sthlms Stadion	1988-06-21

10 km gata/väg (mellantider + officiella resultat)

Klubbäst.	1	Rachid Ait-Bensalem	72	30,50+	Gtbvarvet off/m	2005-05-21
	2	Ulf Eriksson	74	33,22	Östhammar	2005-09-22
	3	Henrik Åkerlund	86	33,40	Accic Jub.loppet	2005-09-17
	4	Johan Sand	72	34,05	Accic Fullersta	2006-04-23
	5	Örjan Persson	69	34,10		1994-08-20
	6	Hans Backemalm	38	35,10	Högdalen	1974-03-24
	7	Gunnar Ax	50	35,18	Högdalen	1974-03-24
	8	Tomas Malmgren	58	35,36	Startmilen Ö-bro	2006-04-01
	9	Bengt Orre	29	36,30	Högdalen	1974-03-24
	10	Peter Nilsson	58	37,15	Tumbaloppet	1977-11-06
	11	Sebastian Rosales	74	36,37	Kungsholmen runt	1994-08-20
	12	Åke Ödmark	41	36,57	Ängsjö off/mel	1974-06-04
	13	Johan Schagerström	62	37,32	Accic Fullersta	2006-04-23
	14	Gene Ponemarenko	60	37,33	Tumbaloppet	1996-10-27
	15	Christer Santana	74	39,16	Kungsholmen runt	1994-08-20
	16	Mikael Markstedt	64	39,16	Kungsholmen runt	2005-10-09
	17	Lars-Hjalmar Forsberg	57	40,26	Accic Jub.loppet	2005-09-17
	18	Lars Jakobsson	48	40,45	Startmilen Ö-bro	2006-04-01
	19	Peter Zahn	63	40,54+	Stockh, off/m	2004-06-05
	20	Anders Olsson	75	41,48	Accic Fullersta	2006-04-23
	21	Tomas Persson	62	42,15	Kvantum Fullersta	2006-04-23
	22	Lars Blom	52	43,49	Accic Fullersta	2006-04-23
	23	Gustav Hermundstad	17	44,20	Lidingöloppet	1974-10-05
	24	Johan Askeholm	87	44,55	Accic Jub.loppet	2005-09-17
	25	Anders Rosendahl	69	45,27	Accic Jub.loppet	2005-09-17
	26	Claes Bergwik	66	45,44	Kvantum Fullersta	2006-04-23
not		Abel Nzimbi	75	33,43	Accic Fullersta	2006-04-23

15 km gata/väg o terräng (mellantider + officiella resultat)

Klubbäst.	1	Rachid Ait-Bensalem	72	46,49+	Gtbvarvet off/m	2005-05-21
	2	Claes Gustafsson	57	.53,18	Tumbaloppet	1978-09-16
	3	Michel Crombie	42	.54,42	Enhörnaloppet	1980-08-09
	4	Johan Sand	72	55,02+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	5	Lars Forsberg	57	55,32	Lidingöloppet	1976-00-00
	6	Johan Schagerström	62	.57,55+	Gtbvarvet off/m	2005-05-21
	7	Åke Ödmark	42	.59,32	Enhörnaloppet	1974-08-24
	8	Bengt Orre	29	1.01,52	Sigtunaloppet	1974-08-25
	9	Lars Jakobsson	48	1.03,54+	Berlin, off/m	2005-09-25
	10	Lars Johansson		1.10,37	Enhörnaloppet	1980-08-09
	11	Ulf Nilsson	62	1.13,00	Lidingöloppet	1978-09-30
	12	Ola Sandh	44	1.25,03+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	13	Holger Björk	.08	1.27,01	Lidingöloppet	1978-09-30

20 km gata/väg o terräng (mellantider + officiella resultat)

Klubbäst	1	Rachid Ait-Bensalem	72	1.03,16+	Gtbvarvet off/m	2005-05-21
----------	---	---------------------	----	----------	-----------------	------------

2	Lars Forsberg	57	1.10,16	Tumbaloppet	1977-11-06
3	Johan Sand	72	1.13,04+	Amsterdam off/m	2006-04-09
4	Åke Ödmark	41	1.15,22	DM/25 mellantid	1974-06-04
5	Johan Schagerström	62	1.17,44+	Gtbvarvet off/m	2005-05-21
6	Bengt Orre	29	1.19,30	Handen off/mt	1973-10-14
7	Magnus Kvist	48	1.20,43	Skärholmen	1988-08-27
8	Lars Jakobsson	48	1.25,43+	Berlin, off/m	2005-09-25
9	Ola Sandh	44	1.53,48+	Amsterdam off/m	2006-04-09
10					
11					
12					
13					

Halvmarathon 21 097.5 m (SM+DM sedan 1981+officiella mellant)

Klubbrekor	1	Rachid Ait-Bensalem	72	1.06,04	Göteborgsvarvet	2005-05-21
HIF	*	Anders Kingstedt	59	1.09,36	Östnor	1988-09-27
	2	Örjan Persson	69	1.16,03	Djurgårdsrundan	1992-08-22
	3	Johan Sand	72	1.17,02+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	4	Magnus Kvist	68	1.20,43	Stockholmsloppet	1988-08-27
	5	Johan Schagerström	62	1.21,37	Göteborgsvarvet	2005-05-21
	6	Marcus Kjellström	72	1.22,70	Stockholmsloppet	1990-08-25
	7	Gunnar Olausson	49	1.23,11	Stockholmsloppet	1984-08-02
	8	Tomas Malmgren	58	1.24,16+	Sevilla, off/mellant	2006-02-26
	9	Bengt Orre	29	1.26,40+	Häverödal off/m	1974-06-29
	10	Mikael Markstedt	64	1.27,32	St Eriksloppet	2005-09-11
	11	Peter Zahn	63	1.28,18+	Stockh, off/mellant	2004-06-05
	12	Erik Öhman	51	1.28,57	St Olavsl.Östersu	1994-00-00
	13	Lars Jakobsson	48	1.29,29	St Eriksloppet	2005-09-11
	14	Erik Petersen	74	1.34,51	Stockholmsloppet	1995-09-02
	15	Stefan Olofsson	63	1.46,42	Stockholmsloppet	1988-08-27
	16	Ola Sandh	44	2.00,08+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	17	Per Öhrland	42	2.06,25	Broloppet, Malmö	2002-05-19
	18	Ulf Johansson	53	2.12,28	Kungsholmen runt	2004-05-08
	19					
	20					
	21					
	22					
	23					
	24					
	25					
not		Rachid Ait-Bensalem	72	1.05,50	Sandwoorm	2005-06-18

25 km väg (SM o DM distans under 60- 70-tal+officiella mellantider)

Topplista	1	Michel Crombie	42	1.30,23	Upplands Väsby	1981-10-18
	2	Johan Sand	72	1.31,56+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	3	Åke Ödmark	41	1.33,27	Ingarö	1976-06-10
	4	Stefan Spets	58	1.41,41	Huddinge	1982-08-10
	5	Johan Schagerström	62	1.43,19+	Stockh, off/m	2005-06-04
	6	Thomas Allén	52	1.46,06	Skå	1975-03-23
	7	Lars Jakobsson	48	1.47,53+	Berlin, off/mellant	2005-09-25
	8	Gustav Hermundstad	17	1.51,31	Huddinge	1982-08-10
	9	Bengt Orre	29	1.59,43	Ingarö	1976-06-10
	10	Ola Sandh	44	2.22,48+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	11					
	12					

30 km gata/väg (SM+DM från 1969-73 + officiella mellantider)

Topplista	1	Johan Sand	72	1.51,20+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	2	Hans Backemalm (Li=2.15,13)	38	1.56,40	Ljusterö	1971-06-10
	3	Bengt Orre (Li=2.10,33)	29	1.58,59	Handen	1973-10-14
	4	Lars Jakobsson	48	2.01,58+	Stockh, off/m	2002-06-08
	5	Johan Schagerström	62	2.04,07+	Stockh, off/m	2005-06-04
	6	Peter Zahn	63	2.18,34+	Stockh, off/m	2004-06-05
	7	Ola Sandh M60	44	2.52,32+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	8					
	9					
	10					
	11					
	12					

30 km väg/stig/terräng (Lidingöloppet)

Topplista	1	Lars Forsberg 12:a	57	1.44,03	Lidingöloppet	1979.
	2	Gunnar Ax	50	1.58,38	Lidingöloppet	1981.
	3	Rune Rådeström	41	2.01,10	Lidingöloppet	1969.
	4	Åke Ödmark	33	2.06,17	Lidingöloppet	1979.
	5	Örjan Persson	69	2.06,41	Lidingöloppet	1992.
	6	Peter Nilsson	58	2.06,47	Lidingöloppet	1977.
	7	Bengt Orre (30km=1.58,59)	29	2.10,33	Lidingöloppet	1973.
	8	Hans Backemalm (30=1.56,40)	38	2.15,13	Lidingöloppet	1974.
	9	Mats Dahlin	54	2.16,25	Lidingöloppet	1980.
	10	Thomas Timpka	57	2.20,40	Lidingöloppet	1976.
	11	Anders Kingstedt	59	2.22,01	Lidingöloppet	1982.
	12	Erik Öhman	51	2.23,28	Lidingöloppet	1992.
	13	Tommy Johansson	45	2.23,57	Lidingöloppet	1981.
	14	Leif Söderman	47	2.25,36	Lidingöloppet	1972.
	15	Rolf Nilsson	34	2.30,11	Lidingöloppet	1976.
	16	Roland Henriksson	42	2.30,30	Lidingöloppet	1978.
	17	Morgan Anklew	55	2.30,38	Lidingöloppet	1981.
	18	Anders Kallersand	40	2.36,19	Lidingöloppet	1992.
	19	Lars Rova	38	2.37,29	Lidingöloppet	1976.
	20	Mats Andersson	43	2.39,23	Lidingöloppet	1971.
	21	Lars Bjälkedal	44	2.40,22	Lidingöloppet	1976.
	22	Sture Erixon	30	2.43,00	Lidingöloppet	1978.
	23	Göran Wallin	45	2.43,09	Lidingöloppet	1977.
	24	Lars Johansson	30	2.44,17	Lidingöloppet	1976.
	25	Christer Cronsäter	44	2.45,00	Lidingöloppet	1974.

35 km gata/väg (endast officiella mellantider i Marathonlopp)

Topplista	1	Johan Sand	72	2.12,30+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	2	Johan Schagerström	62	2.25,25+	Stockh, off/m	2005-06-04
	3	Lars Jakobsson	48	2.34,19+	Berlin, off/m	2005-09-25
	4	Ola Sandh M60	44	3.22,56+	Amsterdam off/m	2006-04-09
		Peter Zahn	63	2.8,34+	Stockh, off/m	2004-06-05

40 km gata/väg (endast officiella mellantider)

Topplista	1	Johan Sand	72	2.31,10+	Amsterdam off/m	2006-04-09
	2	Johan Schagerström	62	2.48,49+	Stockh, off/m	2005-06-04
	3	Lars Jakobsson	48	2.59,16+	Berlin, off/m	2005-09-25
	4	Ola Sandh M60	44	3.53,21+	Amsterdam off/m	2006-04-09
		Peter Zahn	63	2.8,34+	Stockh, off/m	2004-06-05

Marathon 42 195 m (officiella resultat)

Klubbrek.	1	Claes Gustavsson	57	2.33,20	Stockholm	1983-06-05
-----------	---	------------------	----	---------	-----------	------------

Topplista	2	Matti Skutnabb	60	2.38,48	Berlin	1988-09-10
	3	Johan Sand	72	2.39,23	Amsterdam	2006-04-09
	4	Michel Crombie M35	42	2.41,46	Göteborg	1979-11-17
	5	Åke Ödmark	41	2.43,30	Sollentuna	1975-06-01
	6	Örjan Persson	69	2.45,00	Vällinby	1992-03-28
	7	Kim Hedbom	54	2.48,41	Stockholm	1983-06-06
	8	Tomas Malmgren M45	58	2.50,30....	Sevilla	2006-02-26
	9	Toomas Timpka	57	2.51,06	Stockholm	1996-06-01
	10	Gunnar Ax	50	2.52,20	Stockholm	1980-08-23
	11	Morgan Anklew	55	2.55,23	Stockholm	1982-05-30
	12	Hans Backermalm M35	38	2.57,17	Sätra	1974-10-24
	13	Bengt Orre M45	29	2.57,21	Hävredal	1974-10-27
	14	David Rylander	66	3.01,30	Stockholm	1987-05-30
	15	Johan Schagerström M40	62	3.01,37....	Stockholm	2005-06-04
	16	Gunnar Olausson	49	3.07,44	Stockholm	1983-06-15
	17	Lars Jakobsson M55	48	3.10,48....	Berlin	2005-09-25
	18	Thomas Alldén	52	3.13,03	Skänninge	1976-05-22
	19	Erik Öhman	51*	3.21,24	Stockholm	1987-07-06
	20	Peter Zahn M40	63	3.22,16	Stockholm	2004-06-05
	21	Rolf Nilsson	34	3.22,20	Stockholm	1980-08-23
	22	Anders Rundcrantz	54	3.22,36	kolla datum	1986-05-30
	23	Tommie Hernlund	53	3.22,27	Stockholm	1983-05-30
	24	Roger Johansson	61	3.24,35	Stockholm	1980-08-23
	25	Anders Kallersand M35	40	3.25,48	Stockholm	1987-05-30
not		Rachid Ait-Bensalem	72	2.15,15	Marrakesh	2006-01-29

*kan ha tävlat för annan klubb

Höjdhopp

Klubbrek.	1	Lars Wiklund (dykstilsrek)	52	2,08	Väddö	1977-07-09
Topplista		Staffan Jönsson (flopprek)	61	2,08	Källbrinks IP	1985-05-20
	3	Timo Suominen	59	2,07	Örebro	1983-07-23
	4	Lars Häggberg	65	2,06	Kristinebergs IP	1985-08-09
	5	Martin Mella	76	2,03	Tartu, EST	1997-06-07
	6	Mark Petersen	59	1,99	Storängsvallen	1979-06-17
	7	Christer Holger	74	1,97	Gävle	1998-06-06
	8	Niklas Pihl	74	1,96	Källbrinks IP	1992-08-01
		Patrik Sandberg	76	1,96	Falun	1997-07-05
	10	Jari Sainio	61	1,95	Källbrinks IP	1982-05-10
		Peder Fjaestad	61	1,95	Källbrinks IP	2001-08-16
	12	Jesper Granlund	86	1,94	Söderhamn	2005-08-13
	13	Anders Berglund	52	1,93	Storängsvallen	1975-05-10
		Per Fröling	68	1,93	Kristinebergs IP	1987-08-18
	15	Mikael Ronström	62	1,91	Uppsala	1982-05-29
		Karl Bertrand	68	1,91	Mariehamn	1991-08-31
	17	Henrik Rundby	83	1,90	Kalmar	2002-09-28
	18	Jon Persson	75	1,89	Visby	1991-06-15
	19	Patrik Sjöbom	86	1,87	Enskede IP	2005-06-19
	20	Mats Lönqvist	48	1,86	Rimbo	1968-08-04
		Olof Söderström	64	1,86	Hochdorf Sch	1982-09-11
	22	Bertil Johansson	47	1,85	Ösmo	1972-09-02
		Ulf Hjelmberg	57	1,85	Källbrinks IP	1981-05-11
		Stefan Olofsson	63	1,85	Uppsala	1981-05-30
		Anders Zetterqvist	69	1,85	Sthlms Stadion	1986-09-22
	27	Eric Ridström	68	1,85	Sthlms Stadion	1989-05-27
	24	Jan-Olof Wernros	46	1,83	Storängsvallen	1973-08-20
	25	Juhana Kähkönen	78	1,82	Norrhälje	1995-05-20
		Joakim Stockling	85	1,82	Eskilstuna	2002-05-25

Stavhopp (mest med glasfiberstav om ej annat noteras)

Klubbrek.	1	Christer Holger	74	4,90	Lage, GER	1996-06-16
Topplista	2	Martin Lundkvist	86	4,60	Enskede IP	2005-06-18
	3	Andreas Johansson	74	4,50	Västerås	1991-08-10

	4	Martin Mella	75	4,45	Falun	1998-06-28
		Patrik Sandberg	76	4,45	Falun	1998-06-28
	6	Thomas Engdahl	64	4,20	Källbrinks IP	1983-05-21
	7	Niklas Pihl	74	4,13	Gävle	1992-06-28
	8	Bo Hasselmark	48	4,10	Uppsala	1974-05-23
		Olof Söderström	64	4,10	Sthlms Stadion	1982-07-07
	10	Karl Bertrandt	68	4,02	Torvalla IP	1991-06-16
	11	Juhana Kähkönen	78	3,92	Sollentunavallen	1996-06-15
	12	Peter Leiner	78	3,90	Göteborg	1995-09-02
Lättmetall	13	Rolf Karlsson	50	3,86	Storängsvallen	1970-09-07
	14	Lars Häggberg	65	3,80	Malmö Stadion	1988-06-05
	15	Christofer von Seth	88	3,60	Sollentunavallen	2005-05-29
	16	Tobias Gruvfält-Rosén	77	3,57		1994-00-00
	17	Kenneth Björk	56	3,50	Storängsvallen	1977-05-12
Stål/Lättm	18	Jan-Olof Wernros	46	3,45	Storängsvallen	1972-09-24
	20	Daniel Lundin	75	3,42	Källbrinks IP	1990-09-08
	21	Daniel Hillgren	85	3,37	Vallentuna	2005-09-11
	22	Ove Olsen	61	3,35	Ljusdal	1982-09-05
Stålstav	23	Olle Johansson	32	3,30	Storängsvallen	1961-06-13
Lättmetall		Kjell Karlsson	48	3,30	Nynäshamn	1972-06-03
Lättmetall		Bertil Johansson	47	3,30	Nynäshamn	1972-06-03
-26		Thomas Carneryd	66	3,30	Kristinebergs IP	1981-05-27

Stavhopp med bambu-stål-eller lättmetallstav Under utredning

Lättmetall	13	Rolf Karlsson	50	3,86	Storängsvallen	1970-09-07
Stål/Lättm	18	Jan-Olof Wernros	46	3,45	Storängsvallen	1972-09-24
Stålstav	23	Olle Johansson	32	3,30	Storängsvallen	1961-06-13
Lättmetall		Kjell Karlsson	48	3,30	Nynäshamn	1972-06-03
Lättmetall		Bertil Johansson	47	3,30	Nynäshamn	1972-06-03
Lättmetall	27	Lars Wiklund	52	3,25	Storängsvallen	1971-10-10
Stålstav	28	Bengt Ove Fredriksson	44	3,20	Storängsvallen	1962-05-22
	31	Jan Gullbrand	44	3,11	Gustavsbergs IP	1962-05-22
		Tuomas Penttinen		3,03	Storängsvallen	1966-10-02
	36	Lennart Pettersson Pi	41	3,00	Stuvsta IP	1959-08-09
	40	Tord Persson	42	2,90	Storängsvallen	1960-08-07
	48	Lars Åke Dahl	45	2,69	Storängsvallen	1961-07-30

Längdhopp

Klubbrek.	1	Christer Holger	74	7,48	Lage, GER	1996-06-15
Topplista	2	Joakim Öhman	74	7,24	Helsingborg	1996-08-03
	3	Olof Söderström	64	7,23	Hochdorf, SUI	1982-09-11
	4	Patrik Sandberg	76	7,11	Gävle	1998-06-06
	5	Ulf Hjelmberg	57	6,99	Eskilstuna	1982-08-28
	6	Niklas Pihl	74	6,97	Nyköping	1996-05-19
	7	Martin Mella	75	6,91	Falun	1998-06-27
	8	Karl Bertrandt	68	6,90	Sollentunavallen	1991-09-08
	9	Klas Ringdahl	77	6,89	Källbrinks IP	2001-08-21
	10	Fotios Makrostergios	75	6,88	Källbrinks IP	2001-06-17
	11	Lars Wiklund	51	6,77	Gimo	1975-06-28
	12	Lars Häggberg	65	6,64	Norrköping	1988-08-20
	13	Per Fröling	68	6,62	Västerås	1988-05-28
	14	Juhana Kähkönen	78	6,61	Västerås	1996-07-27
	15	Bo Hasselmark	48	6,59	Stockholm	1973-07-22
	16	Stefan Olofsson	63	6,58	Stockholm	1981-06-27
	17	Bo Dahlberg	52	6,55	Uppsala	1973-05-27
	18	Kenneth Björk	56	6,53	Sthlms Stadion	1975-06-26
	19	Jon Persson	75	6,51	Källbrinks IP	1991-06-09
	20	Martin Lundqvist	86	6,46	Gävle	2004-09-18
	21	Mark Petersen	59	6,43	Storängsvallen	1979-10-06
	22	Jan-Olof Wernros	46	6,42	Storängsvallen	1973-05-10
	23	Anders Berglund	46	6,42	Storängsvallen	1975-05-10

24	Fred Hedqvist		6,35	Årsta IP	1965-08-19
25	Tobias Gruvfält-Rosén	77	6,34	Sthlms Stadion	1995-09-15

Tresteghopp

Klubbrek. Topplista	1	Lars Häggberg	65	14,74	Källbrinks IP	1992-05-23
	2	Per Fröling	68	14,61	Sthlms Stadion	1987-09-09
	3	Christer Holger	74	14,50	Västerås	1990-08-18
	4	Ulf Hjelmberg	57	14,46	Sthlms Stadion	1986-08-19
	5	Patrik Sandberg	76	14,35	Helsingborg	1996-08-03
	6	Jan-Olof Wernros	46	14,26	Kristinebergs IP	1972-06-10
	7	Olof Söderström	64	14,13	Sthlms Stadion	1982-07-08
	8	Henrik Munthe	76	13,89	Källbrinks IP	2001-08-16
	9	Tobias Gruvfält-Rosén	77	13,87	Lidingövällen	1995-08-12
	10	Niklas Pihl	74	13,67	Helsingborg	1996-08-03
	11	Karl Bertrand	68	13,65	Sollentunavallen	1991-09-07
	12	Stefan Olofsson	63	13,49	Stockholms Stn	1982-06-17
	13	Joakim Öhman	74	13,47	Källbrinks IP	1992-08-19
	14	Jon Persson	75	13,24	Västerås	1990-08-13
	15	Mikael Andersson	78	13,24	Tibblevallen	2003-08-09
	16	Per Fröling	67	13,21	Sthlms Stadion	1985-05-27
	17	Björn Antonson	68	13,15	Enskede IP	1987-08-05
	18	Lars Wiklund	52	13,11	Nyköping	1975-08-30
	19	Johan Ahlin	64	13,10	Storängsvallen	1981-08-06
	20	Mark Petersén	59	13,06	Storängsvallen	1979-09-07
	21	Henrik Rundby	83	12,79	Tranås	2002-09-29
	22	Keijo Johansson	49	12,75	Kristinebergs IP	1964-09-15
	23	Daniel Lundin	75	12,73	Källbrinks IP	1992-08-19
	24	Mathias Hortans	84	12,63	Enskede IP	2000-09-09
	25	Bengt Olov Jadeby	38	12,57	Kristinebergs IP	1968-08-08

Kulstötning (7,26 kg)

Klubbrek. Topplista BIK	1	Tyko Johansson	60	16,70	Nyköping	1992-05-16
	2	Linus Bernhult	75	16,30	Piteå	1996-07-23
	*	Björn Holmström	48	16,09	Väddö	1972-07-15
	3	Axel Bernhult	72	15,39	Källbrinks IP	2000-05-28
	4	Patrik Sandberg	76	15,04	Falun	1997-07-05
	5	Matti Lahnalakso	34	15,00	Uppsala	1977-06-04
	6	Bengt Pettersson	61	14,96	Källbrinks IP	2006-05-07
	7	Christer Bengtsson	51	14,90	Väddö	1971-07-03
	8	Martin Mella	76	14,34	San Angelo, Tex, U:	1997-04-10
	9	Christer Holger	74	14,08	Alhama de Murcia, I	2000-06-03
	10	Antero Mäkinen	51	13,76	Källbrinks IP	1983-06-06
	11	Göran Nilsson	56	13,63	Älvsjö IP	1977-06-15
	12	Keijo Johansson	49	13,26	Väddö	1980-07-05
		Bo Palmberg	51	13,26	Norrälje	1981-05-23
	14	Harry Bergfelt	42	13,06	Storängsvallen	1966-09-07
	15	Rain Rimmel	45	12,74	Storängsvallen	1973-05-27
	16	Matti Mäkinen	46	12,54	Sätra	1978-08-23
	17	Mattias Eriksson	80	12,52	Strömsund	2005-09-17
	18	Sven Ohlsson	61	12,37	Södertälje IP	1992-10-04
	19	Alpo Tornikoski	54	12,25	Källbrinks IP	1985-06-02
	20	Michael Sundberg	60	12,22	Nynäshamn	1984-10-01
	21	Kenneth Bergén	69	12,02	Källbrinks IP	1997-10-06
	22	Raumo Ilminen	49	11,99		1974-00-00
	23	Niklas Pihl	74	11,95	Falun	1995-07-01
	24	Hans Krentzel	54	11,85	Kristinebergs IP	1975-05-10
25	Jöran Westberg	47	11,83	Källbrinks IP	2005-09-25	

Diskus kastning (2,0 kg)

Klubbrek.	1	Linus Bernhult	75	58,48	San Marcos, Tex, U	1995-11-06
Topplista	2	Axel Bernhult	71	55,80	Nyköping	1994-08-10
	3	Antero Mäkinen	51	49,32	Storängsvallen	1980-05-14
	4	Göran Nilsson	56	47,44	Storängsvallen	1977-09-04
BIK	*	Björn Holmström	48	47,06	Sthlms Stadion	1972-09-28
	5	Bo Palmberg	51	45,54	Täby galopp	1981-08-22
	6	Patrik Sandberg	76	44,43	Tallin, EST	1998-07-05
	7	Christer Holger	74	43,75	Coral Cables, Flo, U	1999-04-17
	8	Christer Bengtsson	51	43,74	Vimmerby	1969-07-05
	9	Matti Mäkinen	46	43,46	Täby galopp	1979-10-09
	10	Erik Holmgren	61	42,42	Källbrinks IP	2004-08-21
	11	Matti Lahnalakso	34	41,36	Täby galopp	1977-10-30
	12	Martin Mella	76	41,16	San Angelo USA	1997-04-11
	13	Kalle Bertrand	68	40,52	Sollentunavallen	1991-09-08
	14	Sven Ohlsson	61	40,44	Södertälje IP	1992-10-04
	15	Rain Remmel	45	40,38	Storängsvallen	1975-06-23
	16	Gunnar Danneker	46	39,04	Storängsvallen	1971-10-10
	27	Lars Wiklund	52	38,70	Stuvsta IP	1971-09-08
	18	Tyko Johansson	60	38,08	Södertälje IP	1992-10-04
	19	Jöran Westberg	47	38,01	Sätra IP	2004-10-09
	20	Niklas Pihl	74	38,00	Gävle	1995-07-16
	21	Kenneth Bergén	69	37,94	Källbrinks IP	2004-06-19
	22	Christian Hansson-Bergén	90	37,49	Nyköping	2005-10-05
	23	Keijo Johansson	49	37,20	Enskede IP	1980-09-03
	24	Hans Krentzel	54	36,48	Stora Mossen	1975-05-30
	25	Per Hallengren	52	36,28	Stockholms Stn	1974-06-05

Släggkastning (7,26 kg)

BIK	*	Björn Holmström	48	67,96	Helsingborg	1974-08-10
Klubbrek.	1	Michael Sundberg	60	62,14	Nyköping	1982-09-12
Topplista	2	Juha Nissinen	59	61,68	Glömstadalen	1981-06-08
	3	Finn Stridbo	44	59,42	Glömstadalen	1978-09-12
	4	Keijo Hiltunen	46	58,80	Glömstadalen	1978-10-07
	5	Linus Bernhult	75	55,70	Källbrinks IP	2000-09-10
	6	Bengt Berglund	53	55,10	Glömstadalen	1981-09-20
	7	Joakim Stenman	84	52,53	Källbrinks IP	2005-10-22
	8	Niclas Carlsson	65	51,82	Västerås	1984-09-09
	9	Patrik Sandberg	76	51,72	Källbrinks IP	1997-10-05
	10	Kenneth Bergén	69	51,24	Källbrinks IP	1999-10-16
	11	Antti Saarikoski	61	50,80	Glömstadalen	1982-09-01
	12	Bengt Åkerström	50	48,80	Glömstadalen	1973-08-14
	13	Sven Ohlsson	61	47,32	Södertälje IP	1992-10-04
	14	Axel Bernhult	71	46,60	Källbrinks IP	1997-08-12
	15	Aarto Pasanen		45,82	Glömstadalen	1978-05-12
	16	Bo Palmberg	51	45,60	Glömstadalen	1981-09-20
	17	Stig Andersson	52	44,66	Nyköping	1975-08-10
	18	Antero Mäkinen	51	44,06	Brunna IP	1991-06-11
	19	Matti Lahnalakso	34	43,62	Huddinge	1973-08-14
	20	Arvo Piibor	40	41,16	Jerikovallen	1969-06-12
	21	Torsten Holger	44	40,90	Mälarhöjdens IP	1964-09-14
	22	Gunnar Berg	60	39,58	Glömstadalen	1980-10-04
	23	Erkki Pihlainen	36	38,98	Glömstadalen	1973-05-24
	24	Hans Krentzel	54	38,89	Eskilstuna	1975-09-13
	25	Kenneth Björk	56	38,02		1984-00-00

Spjutkastning (800 g) nya spjutet infördes 1986

Klubbrek.	1	Mattias Eriksson	80	76,16	Kristinebergs IP	2005-05-15
Topplista	2	Mikael Alsterbåge	72	68,24	Sollentunavallen	2001-06-02

Nya spjutet	3	Markku Huhtanen	61	64,70	Sollentunavallen	1989-06-18
	4	Pasi Peura	58	63,80	Sthlms Stadion	1986-09-27
	5	Kenneth Bergén	69	63,38	Uppsala	2000-08-18
	6	Christer Holger	74	60,13	Schwyz, Ibach, SUI	2000-07-02
	7	Axel Bernhult	71	58,04	Gävle	1997-05-24
	8	Karl Bertrandt	68	56,60	Malmö	1990-06-14
	9	Andreas Baur	69	56,40	Torvalla IP	1990-08-20
	10	Patrik Sandberg	76	56,25	Källbrinks IP	2000-08-06
	11	Linus Bernhult	75	55,50	Pasadena, Tex, US.	1995-10-07
	12	Henrik Reitz-Karlsson	72	52,73	Källbrinks IP	2001-09-08
	13	Håkan Strandberg	65	52,42	Tibblevallen	1987-08-24
	14	Daniel Lundin	75	51,68	Källbrinks IP	1991-10-06
	15	Niklas Pihl	74	51,00	Källbrinks IP	1992-08-02
	16	Anders Zetterqvist	69	49,32	Torvalla IP	1989-05-27
	17	Antero Mäkinen	51	47,48	Danderydsvallen	1990-07-08
	18	Lars Häggberg	65	45,86	Kalmar	1988-06-05
	19	Erik Holmgren	61	45,26	Källbrinks IP	2004-09-25
	20	Henrik Rundby	83	44,95	Karlskrona	2002-09-07
	21	Martin Mella	75	44,71	Källbrinks IP	1999-06-06
	22	Fotios Makrostergios	75	44,25	Källbrinks IP	2005-04-23
	23	Andreas Johansson	74	44,14	Källbrinks IP	1992-05-11
	24	Sven Ohlsson	61	43,90	Södertälje IP	1992-10-04
	25	Mikael Sundberg	60	43,08	Nynäshamn	1987-10-04

Spjutkastning med gamla spjutet (800 g), resultat före 1986.

Gamla sp Topplista	1	Pasi Peura	58	73,18	Sthlms Stadion	1982-07-07
	2	Keijo Johansson	49	67,12	Storängsvallen	1981-10-14
	3	Per Hallengren	52	66,70	Storängsvallen	1975-05-09
Gamla spjutet	4	Rauno Ilminen	47	61,66	Storängsvallen	1974-09-21
	5	Markku Huhtanen	61	60,70	Källbrinks IP	1984-08-06
OBS! Resultat före 1/3 1986	6	Jorma Kovanen	47	60,50	Storängsvallen	1979-09-30
	7	Göran Dahlström	52	60,44	Uppsala	1972-05-27
	8	Erkki Pihlainen	36	58,98	Storängsvallen	1971-08-15
	9	Håkan Strandberg	65	57,30	Källbrinks IP	1983-05-21
	10	Kenneth Björk	56	53,86	Örebro	1976-06-09
	11	Per-Anders Hallberg	52	53,64	Torvalla	1971-06-17
	12	Per Åke Hörnqvist	62	53,60	Källbrinks IP	1983-06-19
	13	Olle Magnusson	48	52,94	Storängsvallen	1967-06-05
	14	Olof Söderström	64	52,32	Hudiksvall	1985-07-20
	15	Mikael Ronström	62	51,82	Kristinebergs IP	1982-09-02
	16	Jarmo Johansson	64	51,64	Källbrinks IP	1981-06-09
	17	Teuvo Virtanen		51,60	Storängsvallen	1968-09-04
	18	Hannu Alhonen	58	51,10		1984-00-00
	19	Harald Magnusson	15	51,00	Storängsvallen	1961-06-13
	20	Mikael Ronström	62	50,92	Källbrinks IP	1983-08-02
	21	Bjarne Westerberg	39	48,65	Kristinebergs IP	1957-09-01
	22	Rolf Karlsson	50	48,40		1975-00-00
	23	Lars Karhunen	56	48,28	Storängsvallen	1973-05-27
	24	Matti Mäkinen	46	47,56		1979-00-00
	25	Christer Bengtsson	51	47,06	Kristinebergs IP	1968-09-22

Vikt (15,0 kg och 15,88 kg= HAISS egen köpt 2004, 15,88= veteranvikt)

BIK Klubbrek Topplista	*	Björn Holmström	48	20,00	Sthlms Stadion	1973-09-16
	1	Finn Stribo	44	18,38	Glömstadalen	1978-10-07
	2	Michael Sundberg	60	18,24	Glömstadalen	1982-10-02
	3	Juha Packalén	59	17,96	Källbrinks IP	1983-08-25
	4	Keijo Hiltunen	46	17,24	Glömstadalen	1979-09-30
	5	Bo Palmberg	51	15,95	Sätra IP	1979-10-21
	6	Göran Nilsson	56	14,75	Glömstadalen	1977-06-21
7	Matti Lahnalakso	34	14,56	Jerikovallen	1973-06-14	

8	Linus Bernhult	75	14,52	Stora Mossen	1994-07-16
9	Bengt Åkerström	50	14,42	Glömstadalen	1975-10-18
10	Axel Bernhult	71	14,10	Stora Mossen	2000-08-27
11	Niklas Carlsson	65	14,08	Källbrinks IP	1984-08-20
12	Christer Bengtsson	51	13,34	Kristinebergs IP	1971-10-02
13	Hans Knentzel	54	13,12	Glömstadalen	1975-06-26
14	Joakim Stenman	84	13,09	Enskede IP	2005-05-08
15	Torsten Holger	44	12,41	Jerikovallen	1964-10-03
16	Stig Andersson	52	12,32	Sthlms Stadion	1974-06-11
17	Gunnar Danneker	46	12,15	Jerikovallen	1972-07-27
18	Arvo Piibor	40	12,14	Vistavallen	1961-07-20
19	Erkki Pihlainen	36	11,72	Jerikovallen	1971-08-17
20	Jöran Westberg	47	11,64	Källbrinks IP	2003-10-07
21	Tuomas Penttinen		11,34	Jerikovallen	1966-09-24
22	Kenneth Bergén	69	11,20.	Visby	2004-07-07
23	Kenneth Björk	56	11,15	Glömstadalen	1983-10-02
24	Gunnar Berg	60	10,74	Källbrinks IP	1981-10-03
25	Lars Wiklund	52	10,70	Jerikovallen	1971-09-09

Tiokamp

Enligt 1985-års tabell

Klubbrek. Topplista	1	Christer Holger	74	7836e	Källbrinks IP	2000-08-06
		10.90 7.29 13.79 1.92 50.37 14.96 40.85 4.81 55.26 4:26.05				
	2	Patrik Sandberg	76	7368e	Källbrinks IP	2000-08-06
		11.12 7.04 14.47 1.92 51.27 15.33 41.31 4.31 56.25 4:56.79				
	3	Martin Mella	75	7214e	San Angelo USA	1997-04-11
		11.34 6.92 14.34 1.97 50.89 15.14 41.16 4.27 43.00 4:47.41				
	4	Karl Bertrandt	68	6879e	Mariehamn, Ål	1991-09-01
		11.30 6.61 12.10 1.91 49.97 16.16 37.88 3.75 48.02 4:26.91				
	5	Olof Söderström	64	6671e	Hochdorf, Sui	1982-09-12
		11.31 7.23 11.21 1.86 50.27 16.92 31.92 4.00 45.74 4:36.26				
	6	Niklas Pihl	74	6260e	Lerum	1996-05-26
		11.34 6.82 12.37 1.94 52.34 16.27 28.40 3.94 42.72 5:22.03				
	7	Lars Häggberg	65	6170e	Malmö Stadion	1985-09-14
		11.51 6.56w 11.26 1.92 52.93 17.45 29.84 3.80 44.64 4:49.70				
	8	Bo Hasselmark (6325p)	48	6152m	Sthlms Stadion	1974-08-04
		11.1m 6.51 09.58 1.72 51.7m 15.5m 31.42 3.80 42.86 4:54.8m				
	9	Ulf Hjelmberg (6154e)	57	6061e	Kristinebergs IP	1981-07-19
		11.50 6.68 09.56 1.79 50.38 15.91 30.28 3.05 37.62 4:36.34				
	10	Lars Wiklund (5718)	51	5471m	Storängsvallen	1971-10-10
		11.8m 6.13 11.33 2.00 56.7m 18.0m 35.06 3.35 40.28 5:32.5m				
	11	Ove Olsen (5587b)	61	5464b	Ljusdal	1982-09-05
		11.9m 5.69 09.61 1.68 52.48 17.33 28.24 3.35 43.78 4:42.58				
	12	Stefan Olofsson (5384b)	63	5284b	Källbrinks IP	1984-09-23
		11.94 6.19 09.30 1.70 51.3m 16.44 27.78 2.75 27.08 4:53.0m				
	13	Per Fröling	68	5247e	Kristinebergs IP	1987-08-19
		11.57 6.10 09.06 1.93 53.79 16.88 27.96 2.37 38.78 5:33.14				
	14	Jan-Olof Wernros (5331)	46	5164m	Älvsjö IP	1970-05-29
		11,1m 6,23 10,27 1,75 56,4m 17,2m 27,18 3,20 53,60 5:36,0m				
	15	Mikael Ronström (5305e)	62	5130e	Uppsala	1982-05-30
		12.50 5.94 11.38 1.91 58.89 19.58 32.06 2.90 49.92 5:20.4m				
	16	Mark Petersén (5019p)	59	5031m	Storängsvallen	1979-09-22
		11.6m 6.02 08.24 1.90 53.8m 15.8m 18.46 2.40 32.48 5:11.5m				
	17	Rolf Karlsson (5107p)	50	4883m	Stockholms Stn	1975-09-14
		12.4m 5.80 10.39 1.65 58.5m 18.8m 29.08 3.60 46.58 5:27.4m				
	18	Ulph Lundgren (4267m)	64	4567m	Källbrinks IP	1983-09-18
		11.9m 4.98 07.45 1.53 53.5m 16.5m 20.82 2.50 24.82 5:01.2m				
	19	Tord Persson (4672p)	42	ca 4472m	Storängsvallen	1963-08-14
undersök	20	Kenneth Björk (4576p)	56	4435m	Sthlms Stadion	1973-07-08
		12,1m 5,99 08,21 1,51 56,6m 27,08 2,90 35,36 5,00,3				
	21	Hans Jädeby (4305p)	67	4407m	Källbrinks IP	1983-09-18
	12.4m 5.48 08.25 1.53 58.4m 18.0m 20.86 2.90 33.42 5:07.2m					
	22	Janne Kemi	85	4272e	Källbrinks IP	2005-07-31

	12.29	5.45	08.06	1.72	56,22	20.84	28.95	2.73	31.64	5.10,88	
23	Olle (Sven-Olof)Johansson	4397	32	4255m	Storängsvallen	1963-08-14					
	12.4	5.51	07.83	1.60	57.7	19.2	22.02	2.97	31.85	5.01,5	
24	Martin Lundqvist (P-19)	86	4182e	Nyköping	2004-08-29						
	11.90	6.43	x	1.71	54.52	x	x	4.20	34.82	4:50.13	
25	Anders Perswalld (4164e)	64	ca 4237b	Källbrinks IP	1984-09-23						
	11.55	5.15	08.13	1.50	51.9m	21.64	20.16	2.35	28.44	4:54.2m	
26	Lars Ekström (4348 p)		ca 4148m	Storängsvallen	1971-10-10						

undersök

Femkamp

BS! Enligt 1962-åra tabell

Klubbästa	1	Ulf Hjelmberg (3246e enl 85)	57	3114e	Stockholms Stn	1982-06-19
Topplista		6.85	41.74	22.91	29.20	4.27,96
	2	Kenneth Björk	56	3015m	Stockholms Stn	1975-06-26
		6.53	52.74	24,3m	31.98	4.45,8m
	3	Bo Hasselmark	48	3014m	Stockholms Stn	1974-06-05
		6.52	47.04	23,1m	31,64	4.50,2
	4	Olof Söderström	64	3118e	Karlskrona	1984-05-05
		6.86	46.04	23.19	34.08	4:49.99
	5	Lars Häggberg	65	2964e	Huddinge	1988-05-13
		6.71	41.86	24.01	30.96	4:57.62
	6	Per Hallengren	52	2938m	Sthlms Stadion	1974-06-05
		5.70	59.48	23.8m	36.28	5:06.4m
	7	Ove Olsen	61	2711e	Källbrinks IP	1982-10-02
		5.67	45.12	23.92	29.96	4:45.57
	8	Mikael Ronström	62	2690e	Mora	1982-07-10
		5.75	50.38	25.00	33.68	5:02.99
	9	Keijo Johansson	49	2620m	Storängsvallen	1971-06-05
		5,85	66,64	25,8m	31,66	5.42,2m
	10	Lars Wiklund	52	2610m	Storängsvallen	1971-10-02
	11	Anders Lönngren	52	2419m	Storängsvallen	1969-08-29
	12	Rolf Karlsson	50	2370m	Storängsvallen	1974-10-12
		5,65	41,04	26,0m	32,60	5.14,8m
	13	Jan-Olof Wernros	46	2304m	Storängsvallen	1970-08-29
	*)	6,42	31,46	24,9m	24,98	5.29,7m
	14	Christer Bengtsson	51	2281m	Storängsvallen	1970-08-29
	15	Håkan Wickström	59	2218m	Storängsvallen	1977-09-04
		5,34	35,08	24,9m	25,08	4.56,2m
	16	Anders Kingstedt	59	2036m	Storängsvallen	1981-09-20
	*)	5,21	27,96	26,4m	18,74	4.21,0m
	17	Kai Lahnalakso	54	2020m	Storängsvallen	1972-10-15
		5,52	33,82	27,2m	26,50	5.10,6m
	18	Gunnar Danneker	46	1832m	Storängsvallen	1972-10-15
		4,78	39,26	28,1m	34,44	5.58,9m
	19	Gunnar Berg	60	1794m	Storängsvallen	1977-09-04
		5,05	28,02	26,7m	24,90	5.12,8m
	20	Hans Krentzel	54	1788m	Storängsvallen	1977-09-04
		4,62	35,92	28,1m	35,10	5.50,2m
	21	Kaiho Aho	40	1710m	Storängsvallen	1972-10-15
		4,96	40,30	28,7m	32,44	6.27,0m
	22	Jan Röhr		1714m	Storängsvallen	1962-08-19
	23	Håkan Strandberg	65	1651m	Storängsvallen	1980-09-28
		4,59	49,34	28,4m	17,28	5.19,9m
	24	Anders Rydén	54	1650m	Storängsvallen	1970-08-29
	25	Matti Mäkinen	46	1582m	Storängsvallen	1977-09-04
		4,46	40,62	29,9m	37,50	bröt

5-kamp, omräknad från 10-kampsres

		Längd-400m- Diskus-Spjut- 1500 ur deras personliga rekordserie					
Topplista	1	Christer Holger	62= 3688e	74	3801e	Källbrinks IP	2000-08-06
			7.29 50.37 40.85 55.26	4:26.05			
	2	Patrik Sandberg	3429e	76	3531e	Källbrinks IP	2000-08-06
			7.04 51.27 41.31 56.25	4:56.79			
	3	Martin Mella	3292e	75	3377e	San Angelo USA	1997-04-11
			6.92 50.89 41.16 43.00	4:47.41			
	4	Karl Bertrandt	3412e	68	3485e	Mariehamn, Ål	1991-09-01
			6.61 49.97 37.88 48.02	4:26.91			
	5	Olof Söderström	3299e	64	3403e	Hochdorf, Sui	1982-09-12
			7.23 50.27 31.92 45.74	4:36.26			
9	Ulf Hjelmberg	3023e	57	3118e	Kristinebergs IP	1981-07-19	
		6.68 50.38 30.28 37.62	4:36.34				
8	Bo Hasselmark	2925m	48	2988m	Sthlms Stadion	1974-08-04	
		6.51 51.7m 31.42 42.86	4:54.8m				
7	Lars Häggberg	2904e	65	2987e	Malmö Stadion	1985-09-14	
		6.56 52.93 29.84 44.64	4:49.70				
6	Niklas Pihl	2751e	74	2836e	Lerum	1996-05-26	
		6.82 52.34 28.40 42.72	5:22.03				
*) Gamla 5-kampen försvann ur tävlingsurvalet 1988, här är förslag på en ersättning 200m ersatt av 400m							

		Castorama		Allt efter 1964-års tabell		
Klubbästa Topplista	1	Linus Bernhult	75	3290	Källbrinks IP	2000-09-10
	2	Axel Bernhult	71	3046	Enskede IP	1994-00-00
	3	Kenneth Bergén	69	2748	Källbrinks IP	1999-09-19
	4	Patrik Sandberg	76	2667	Källbrinks IP	1997-10-05
	5	Mattias Eriksson	80	2663	Strömsund	2005-09-17
	6	Sven Olsson	61	2631	Södertälje	1992-10-11
	7	Michael Sundberg	60	2560	Kvarnängen	1983-10-01
	8	Keijo Hiltunen	46	2496	Källbrinks IP	1987-09-27
	9	Antero Mäkinen	87	2441	Källbrinks IP	1986-09-27
	10	Tyko Johansson	60	2406	Södertälje	1992-10-11
	11	Bengt Berglund	53	2387	Kvarnängen	1982-10-02
	12	Christer Holger	74	2370	Hässelby	1998-10-03
	13	Henrik Reitz-Karlsson	72	2306	Källbrinks IP	2001-09-08
	14	Martin Mella	75	2263	Hässelby	1998-10-03
	15	Matti Lahnalakso	34	2208	Kvarnängen	1982-10-02
	16	Joakim Stenman	84	2182	Källbrinks IP	2005-10-15
	17	Göran Nilsson	56	2174	Källbrinks IP	1987-09-27
	18	Niklas Pihl	74	2168	Tibblevallen	1993-09-08
	19	Jöran Westberg	47	2165	Källbrinks IP	2005-09-25
	20	Christian Hansson- Bergén	90	2164	Nyköping	2005-10-05
	21	Bo Palmberg	51	2160	Källbrinks IP	2005-09-25
	22	Erik Holmgren	61	2120	Källbrinks IP	2004-09-25
	23	Kenneth Björk	56	2054	Källbrinks IP	1987-09-27
	24	Pasi Peura	58	1900	Kvarnängen	1982-10-02
	25	Mike Hazlewood	45	1947	Källbrinks IP	2005-09-25

OBS! Se vidare specialstatistiken över HAIS:s Castorama, uppföljning varje år.

		Combilista för gamla och nya spjutet (markerat)				
Combilista	1	Mattias Eriksson	80	76,16	Kristinebergs IP	2005-05-15
		I Pasi Peura	58	73,18	Sthlms Stadion	1982-07-07
	2	Mikael Alsterbåge	72	68,24	Sollentunavallen	2001-06-02
		II Keijo Johansson	49	67,12	Storängsvallen	1981-10-14
		III Per Hallengren	52	66,70	Storängsvallen	1975-05-09
	3	Markku Huhtanen, 60,70 m/g	61	64,70	Sollentunavallen	1989-06-18
	4	Kenneth Bergén	69	63,38	Uppsala	2000-08-18
		IV Rauno Ilminen	47	61,66	Storängsvallen	1974-09-21
		V Jorma Kovanen	47	60,50	Storängsvallen	1979-09-30
		VI Göran Dahlström	52	60,44	Uppsala	1972-05-27
	5	Christer Holger	74	60,13	Schwyz, Ibach, SUI	2000-07-02

	VII Erkki Pihlainen	36	58,98	Storängsvallen	1971-08-15
	6 Axel Bernhult	71	58,04	Gävle	1997-05-24
	VIII Håkan Strandberg	65	57,30	Källbrinks IP	1983-05-21
	7 Karl Bertrant	68	56,60	Malmö	1990-06-14
	8 Andreas Baur	69	56,40	Torvalla IP	1990-08-20
	9 Patrik Sandberg	76	56,25	Källbrinks IP	2000-08-06
	10 Linus Bernhult	75	55,50	Pasadena, Tex, US.	1995-10-07
	IX Kenneth Björk	56	53,86	Örebro	1976-06-09
	X Per-Anders Hallberg		53,64	Torvalla	1971-06-17
	XI Per Åke Hörnqvist	62	53,60	Källbrinks IP	1983-06-19
	11 Henrik Reitz-Karlsson	72	52,73	Källbrinks IP	2001-09-08
	XII Mikael Ronström	62	51,82	Kristinebergs IP	1982-09-02
	12 Daniel Lundin	75	51,68	Källbrinks IP	1991-10-06
25	XIII Jarmo Johansson	64	51,64	Källbrinks IP	1981-06-09

ÅTERVÄNDARE

FSK	5	Åke Ödmark	41	2.38,50	Stockholm	1982-06-01
-----	---	------------	----	---------	-----------	------------