

HAIS-Bästa genom tiderna, utomhus, kvinnor, efter säsongen 2006.

2006-05-05

HSk

utgåva 5

60 m, utomhus, numera mest en "OS-gren"

Klubbäst eltid	1	Emma Holmqvist	75	8,29	Örebro	1987-06-13
	2	Hanna Welin	88	8,41	Huddinge OS	2001-05-15
	3	Sofi Ångström	90	8,48	Huddinge OS	2003-05-15
	4	Helena Norberg	86	8,52	Tibblevallen	1998-08-22
	5	Josefine Lundberg	86	8,52	Nynäshamn	1998-08-08
	6	Helena Hallin	92	8,53	Huddinge OS	2005-05-13
	7	Maria Turai Vägar	86	8,57	Sollentunavallen	1998-05-30
	8	Sandra Knezevic	92	8,57	Källbrinks IP	2004-08-12
	9	Lisa Berg	93	8,60	Sätra IP	2005-08-07
	10	Tove Svensson	92	8,66	Huddinge OS	2005-05-13
	11	Iita Mikkonen Wingårdh	86	8,69	Mariehamn	1999-08-04
	12	Eva Ling	74	8,75	Källbrinks IP	1986-09-14

100 m

f:år

Klubbrek Topplista eltid	1	Mariama Sambou	88	11,83	Marrakesh, Mar	2005-07-13
	2	Emma Holmqvist	75	11,92	Helsingborg	1993-07-11
	3	Boel Hansson	68	12,35	Källbrinks IP	1985-08-06
	4	Helena Norberg	86	12,39	Enskede IP	2005-06-18
	5	Monica Westén	66	12,44	Karlskrona	1989-07-24
		Lotta Johansson	70	12,44	Källbrinks IP	1990-08-14
	7	Camilla Kramar	86	12,46	Enskede IP	2005-06-22
	8	Nadja Petersen	78	12,49	Enskede IP	2000-09-09
	9	Ann-Charlotte Lusiak	76	12,75	Eskilstuna	1994-06-05
	10	Jenny Klint	75	12,93	Källbrinks IP	1991-09-14
	11	Anna Lindgren	77	12,96	Karlstad	1993-09-04
	12	Johanna Lillienberg	89	12,98	Kalmar	2003-09-27
	13	Linnéa Öhman	78	12,99	Västerås	1993-08-01
	14	Anna Lundman	66	13,00	Källbrinks IP	1982-05-22
	15	Anna Seleznova	83	13,05	Källbrinks IP	1999-09-11
	16	Ulrika Johansson	79	13,06	Nynäshamn	1995-08-12
	17	Lena Holm	63	13,11	Källbrinks IP	1986-06-01
	18	Mikaela Westerfalk	86	13,18	Källbrinks IP	2004-08-10
	19	Malin Weiland	74	13,25	LidingövalLEN	1990-08-18
		Sabrina Nkondola	88	13,25	Sävedalen	2004-06-05
	21	Sara Carlsson	80	13,31	Enskede IP	1994-08-20
		Carina Hortans	80	13,31	Enskede IP	1999-08-24
	23	Evelina Nicolson	91	13,46	Källbrinks IP	2005-06-12
	24	Iita Mikkonen-Vingårdh	86	13,49	Stockholms Stn	2000-07-04
	25	Helena Stoby	64	13,54	Källbrinks IP	1983-06-06
	Maria Milton	63	13,54	Källbrinks IP	1984-08-06	

Not. Manuella tider+ 0.24= eltidsmotsvarighet

1	Monica Loré	61	12,5m	Tibblevallen	1976-05-29
2	Margareta Nordberg	56	12,8m	Storängsvallen	1976-06-20
3	Monica Molin	51	13,0m	Torvalla IP	1974-08-25
	Kristina Westén	58	13,0m	Torvalla IP	1982-08-23
5	Ingrid Melinder		13,3m	Sundbybergs IP	1965-06-09
	Britta Sundström	54	13,3m	Storängsvallen	1970-07-06

200 m

Klubbrek	1	Emma Holmqvist	75	23,99	Borlänge	1993-07-25
Topplista	2	Mariama Sambou	88	24,67	Ullevi Gtb	2005-07-03
eltid	3	Monica Westén	66	24,90	Tönsberg, NOR	1989-07-15
	5	Lotta Johansson	70	24,95	Källbrinks IP	1995-08-16
	6	Nadja Petersen	78	25,07	Sollentunavallen	1994-06-11
	7	Camilla Kramar	86	25,48	Söderhamn	2005-08-17
	8	Ann-Charlotte Lusiak	76	25,89	Nyvinkää, FIN	1994-08-02
	9	Boel Hansson	68	26,13	Hudiksvall	1985-07-20
		Agneta Westén	69	26,13	Provo, Utah, USA	1990-04-27
	11	Helena Norberg	86	26,17	Söderhamn	2005-08-17
	12	Jenny Klint	75	26,52	Källbrinks IP	1991-06-09
	13	Helena Stoby	64	26,54	Källbrinks IP	1983-06-19
		Lena Holm	63	26,54	Sthlms Stadion	1986-06-28
	15	Anna Sandström	69	26,63	Kristinebergs IP	1986-08-31
	16	Anna Lindgren	77	26,66	Norrköping	1993-08-07
	17	Johanna Lillienberg	89	26,80	Tranås	2003-09-28
	18	Carina Hortans	80	26,88	Uppsala	1999-05-24
	19	Mikaela Westerfalk	86	26,88	Västerås	2004-07-31
	20	Anna Seleznova	83	26,92		1998-00-00
	21	Kristina Westén	58	26,97	Västerås	1982-09-16
	22	Sandra Knezevic	92	27,04	Ullevi Gtb	2005-07-03
	23	Elisabeth Larsson	58	27,50	Skövde	1980-08-23
	24	Linda Ruud	82	27,56	Källbrinks IP	2005-05-29
	25	Iita Mikkonen-Vingårdh	86	27,98	Sollentunavallen	2000-08-27

Not. Manuella tider+ 0.24= eltidsmotsvarighet

	1	Monica Lore	61	26,1m	Sthlms Stadion	1976-08-25
	2	Britta Sundström	54	26,6m	Halmstad	1971-10-03
	3	Susan Engberg	55	27,6m	Halmstad	1971-10-03

300 m

Topplista	1	Lotta Johansson	70	38,5m	Göteborg	1994-07-30
	2	Emma Holmqvist	75	38,8m	Göteborg	1994-08-08
	3	Nadja Petersen	78	39,8m	Enskede IP	1998-08-28
	4	Mariama Sambou	88	41,89	Sthlms Stadion	2003-09-13
	5	Carina Hortans	80	42,25	Enskede IP	2001-05-15
	6	Kristina Westén	58	43,98	Källbrinks IP	1982-08-02
	7	Sophia Ångström	90	43,98	Sätra IP	2005-09-25
	8	Annette Larsson	80	44,26		1996-00-00
	9	Josefine Hörberg	87	44,43	Kalmar	2002-07-24
	10	Helena Stoby	64	44,54	Källbrinks IP	1982-08-02
	11	Evelina Nicolson	91	44,56	Sätra IP	2005-08-21
	12	Rebecca Bakszt	84	45,04	Eskilstuna	2000-08-11

400 m

Klubbrek	1	Lotta Johansson	70	52,67	Göteborg	1994-07-30
Topplista	2	Nadja Petersen	78	52,89	Helsinki, FIN	2002-08-23
eltid+ m	3	Monica Westén	66	53,43	Värnamo	1989-09-03
m+0,16=e	4	Emma Holmqvist	75	53,70	Göteborg	1994-07-30
	5	Monica Loré	61	58,0m	Sthlms Stadion	1976-06-30
	6	Kristina Westén	58	58,97	Sthlms Stadion	1980-08-16
	7	Carina Hortans	80	59,29	Björknäs IP	1999-06-09
	8	Agneta Westén	69	60,21	Logan, Utah, USA	1992-03-28

	9	Catrin Hägerholm	69	60,46	Sthlms Stadion	1986-06-28
	10	Anna Sandström	69	60,99	Sthlms Stadion	1986-09-21
	11	Eva Erixon	56	61,4m	Karlstad	1974-07-20
	12	Josefine Lundberg	86	61,54	Källbrinks IP	2004-05-20
kolla	13	Maili Ronkainen	61	62,1m	Sthlms Stadion	1975-09-16
	14	Chatarina Brohn	66	62,55	Västerås	1982-05-09
	15	Malin Weiland	74	62,90	Kristinebergs IP	1992-07-15
	16	Else-May Klavhed	41	63,1m	Storängsvallen	1973-08-31
	17	Helena Stoby	64	63,22	Sthlms Stadion	1982-06-16
	18	Anna Lundman	64	63,73	Kristinebergs IP	1981-09-08.
	19	Britta Sundström	54	64,0m	Kristinebergs IP	1970-06-08
	20	Mariama Sambou	88	64,16	Gävle	2004-09-18
	21	Rebecca Bakszt	84	64,32	Sthlms Stadion	2000-08-08
	22	Mikaela Westerfalk	86	64,47	Vallentuna	2004-09-11
	23	Charlotta Ahlin	68	65,19	Västerås	1984-06-01
	24	Sonja Karlsson	65	65,67	Sthlms Stadion	1982-06-16
	25	Ann-Sofi Lund	64	66,03	Sthlms Stadion	1983-09-17

Not. Manuella tider+ 0.16= eltidsmotsvarighet
se 58,0m Monica Loré 61 60,82 Sthlms Stadion 1980-07-02

800 m

Topplista	1	Monica Westén	66	2.05,84	Götzis, AUT	1989-06-18
	2	Nadja Petersen	78	2.06,66	New Orleans, USA	2001-04-07
el+ m	3	Monica Loré	61	2.11,18	Sthlms Stadion	1980-08-16
	4	Marie Bentinger	70	2.15,28	Sthlms Stadion	1994-08-02
	5	Else-May Klavhed	41	2.15,9m	Västerås	1973-08-04
	6	Maili Ronkainen	61	2.16,02	Sthlms Stadion	1978-09-05
	7	Lena Kullstam	73	2.18,99	Västerås	2005-07-29
	8	Lotta Johansson	70	2.19,56	Enskede IP	1995-09-10
	9	Eva Kallersand	72	2.20,44	Källbrinks IP	1986-06-01
	10	Kristina Westén	58	2.20,82	Uppsala	1982-05-31
	11	Monica Signahl	61	2.20,96	Källbrinks IP	1981-06-14
	12	Gunilla Anje	67	2.21,61	Sthlms Stadion	1986-06-28
	13	Agneta Westén	69	2.22,00	Boise, Idaho USA	1990-04-14
	14	Rebecca Bakszt	84	2.22,38	Kristinebergs IP	2000-05-21
	15	Emma Holmqvist	75	2.22,45	Källbrinks IP	1991-09-13
	16	Sofi Forsberg	63	2.22,84	Sthlms Stadion	1979-08-29
	17	Madeleine Larsson	80	2.24,72	Enskede IP	1996-06-05
	18	Anette Larsson	80	2.25,00		1996-00-00
	19	Malin Weiland	74	2.25,58	Björknäs IP	1992-06-01
	20	Sandra Draskovic	75	2.26,29		1990-00-00
	21	Carina Hortans	80	2.26,99	Gävle	1997-05-24
	22	Josefine Lundberg	86	2.27,56	Sollentunavallen	2001-06-02
	23	Catarine Josefsson	86	2.28,16	Västerås	2003-08-08
	24	Helena Stoby	64	2.28,44	Uppsala	1984-05-29
	25	Johanna Bjermkvist	83	2.29,9m	Enskede IP	1997-00-00

1000 m

Topplista	1	Monica Signahl	61	3.09,60	Källbrinks IP	1982-08-02
	2	Johanna Bjermkvist	83	3.16,03	Enskede IP	1999-09-21
	3	Carina Hortans	80	3.19,03	Enskede IP	1999-09-21

1500 m

Klubbrek Topplista	1	Maili Ronkainen	61	4.35,08	Skellefteå	1977-08-20
	2	Lena Tjernlund	57	4.37,00	Sthlms Stadion	1982-06-23
	3	Else-May Klavhed	41	4.44,2m	Västerås	1973-08-03
	4	Monica Signahl (Kingstedt)	61	4.45,65	Sthlms Stadion	1981-06-24
	5	Lena Kullstam	73	4.46,66	Västerås	2005-07-31
	6	Johanna Bjermkvist	83	4.47,15	Sthlms Stadion	2004-08-17
	7	Marie Bentinger	70	4.48,32	Östhammar	1994-05-23
	8	Monica Loré	61	4.52,19	Källbrinks IP	1982-05-22
	9	Catrine Josefsson	86	4.53,81	Sollentunavallen	2003-06-01
	10	Sara Lundblad	84	4.58,50	Göteborg/U	2004-07-06
	11	Lisa Matre	64	5.02,95	Källbrinks IP	1985-05-25
	12	Sofi Forsberg	63	5.09,3m	Brunna IP	1979-08-20
	13	Rebecca Bakszt	84	5.12,53	Källbrinks IP	2000-05-27
	14	Caroline Rönnlund	86	5.14,71	Sth.Stadion	2005-08-18
	15	Anna-Lisa Lundqvist	91	5.15,21	Göteborg/U	2004-07-03
	16	Eva Kallersand	72	5.17,9m	Glanshammar	1988-05-28
	17	Anette Larsson	80	5.18,01	Södertälje	1996-05-26
	18	Sandra Draskovic	75	5.18,85	Enskede IP	1990-05-26
	19	Nadja Petersen	78	5.20,37		1993-00-00
	20	Birgitta Nyström	69	5.21,6m	Västerås	1989-06-04
	21	Carina Hortans	80	5.27,66		1996-00-00
	22	Jenny Lönnkvist	89	5.38,32	Enskede IP	2002-08-24
	24	Victoria Ricknell	93	5.46,77	Sätra IP	2005-08-20
	23	Mimmie Enström	71	5.49,70	Sth.Stadion	2005-08-18
	25	Carolina Corero	93	5.53,56	Sätra IP	2005-08-20

1 eng mile (1609,3 m)

	1	Johanna Bjermkvist	83	5.21,47	Enskede IP	2005-08-07
--	---	--------------------	----	---------	------------	------------

2000 m

Klubbrek Topplista	1	Monica Signahl	61	6.48,5m	Källbrinks IP	1981-07-30
	2	Madeleine Larsson	80	7.10,53		1995-00-00
	3	Catrine Josefsson	86	7.10,55	Sthlms Stadion	1990-00-00
	4	Sandra Draskovic	75	7.12,92	Tibblevallen	1989-09-03
	5	Rebecca Bakszt	84	7.26,27	Källbrinks IP	1995-00-00
	6	Charlotte Lanfeldt	91	7.27,96	Sätra IP	2005-08-21
	7	Johanna Bjermkvist	83	7.32,86	Enskede IP	1999-00-00
	8	Helena Tegenfeldt	78	7.34,16		1995-00-00
	9	Anette Larsson	80	7.34,26		1995-00-00
	10	Anna Kylili	93	7.48,09	Källbrinks IP	2005-06-12
	11	Josefine Lundberg	86	7.50,13	Enskede IP	1999-00-00
	12	Mimmie Enström	71	7.50,58	Källbrinks IP	2005-06-12

3000 m

Klubbrek Topplista	1	Barbro Lönnkvist	59	10.06,88	Sthlms Stadion	1981-07-01
	2	Maili Ronkainen	61	10.07,2m	Sthlms Stadion	1976-06-03
	3	Johanna Bjermkvist	83	10.11,38	Källbrinks IP	2003-08-10
	4	Monica Signahl	61	10.11,40	Sthlms Stadion	1981-07-01
	5	Lena Tjernlund	57	10.17,2m	Spånga IP	1983-05-21
	6	Else-May Klavhed	41	10.19,6m	Västerås	1973-08-17
	7	Catrine Josefsson	86	10.29,99	Sollentunavallen	2003-05-31
	8	Annichen Kringstad	60	10.37,9m	Eskilstuna	1981-06-02
	9	Eva Kallersand	72	10.58,52	Sthlms Stadion	1987-09-18

10	Louise Hedberg	48	11.05,0m	Sthlms Stadion	1976-06-03
11	Sandra Draskovic	57	11.26,62	Västerås	1990-09-21
12	Malin Weiland	74	11.27,52	Östhammar	1994-05-23
13	Anette Larsson	80	11.51,64		1996-00-00
14	Birgitta Nyström	69	11.57,37	Södertälje	1984-08-05
15	Tanja Hauli	73	12.01,0m	Torvalla IP	1988-09-07
16	Elise Avsan	81	12.12,50		1997-00-00
17	Pia Nilsson	86	12.20,94	Sthlms Stadion	2003-09-14
18	Carina Pettersson	70	12.28,63	Enskede IP	1995-09-10
19	Åsa Kronqvist	59*	12.23,5m	Storängsvallen	1977-06-19
20	Josefine Lundberg	86	12.55,94	Enskede IP	2003-08-31
21	Margaretha Wadin	56	13.10,2m	Nyköping	1979-08-18
22	Jeanette Lingons	72	13.15,9m	Tibblevallen	1987-05-23
23	Helen Carlsson	67	14.06,38	Kristinebergs IP	1983-09-20
24	Ann-Sofi Lund	64	14.55,4m	Storängsvallen	1979-05-26
25					

5000 m

HIF	* Monica Signahl	61	16.40,96	Sthlms Stadion	1986-09-27
FSK	* Susanna Damm	75	17.17,16	Stockholm	2005-08-21
Topplista	1 Johanna Bjermkvist-83	83	17.41,09	Sthlms Stadion	2003-09-20
	2 Monica Signahl	61	18.11,56		1983-00-00
	3 Catrine Josefsson	86	19.53,78	Sätra IP	2005-08-07

10 000 m

HIF	* Monica Signahl	61	34.15,78	Gävle	1987-08-02
FSK	* Susanna Damm	75	35.44,75	Stockholm	2005-08-05
Klubbrek	1 Johanna Bjermkvist-83	83	38.38,17	Brunna IP	2004-09-14
MIK	* Siv Pettersson		40.11,08	Stockholm	1986-00-00
	* tävlade för annan förening				

100 m häck (84,0 cm)

Klubbrek	1 Monica Westén	66	13,56	Karlskrona	1989-07-24
Topplista	2 Lotta Johansson	70	14,11	Bergen, NOR	1990-07-21
eltid	3 Camilla Kramar	86	14,22	Västerås	2005-06-16
	4 Ann-Charlotte Lusiak	76	14,31	Hyvinkää, FIN	1994-08-02
	5 Agneta Westén	69	14,36	Fresno, Cal, USA	1992-04-08
	6 Emma Holmqvist	75	14,56	Kristinebergs IP	1993-06-09
	7 Anna Seleznova	83	14,93	Sollentunavallen	2000-06-11
	8 Anna Lindgren	77	15,03	Enskede IP	1997-07-10
	9 Maria Milton	63	15,25	Sthlms Stadion	1979-06-06
	10 Mikaela Westerfalk	86	15,45	Sätra IP	2005-08-07
	11 Malin Weiland	74	15,64		1990-00-00
	12 Sara Carlsson	80	15,75	Enskede IP	1997-07-10
	13 Anna Sandström	69	15,76	Örebro	1986-09-13
	14 Elisabeth Larsson	58	15,86	Skövde	1980-08-23
	15 Kristina Westén	58	15,87	Källbrinks IP	1982-06-05
	16 Maria Levén	64	16,38	Sthlms Stadion	1981-06-30
	17 Linnéa Öhman	78	16,55	Södertälje	1995-05-25
	18 Helena Stoby	64	16,57	Källbrinks IP	1983-06-19
	19 Sara Gruvfält-Rosén	74	16,91		1990-00-00
	20 Lena Torstensson	71	17,55	Norrtälje	1987-06-27
	21 Anna Kinder	65	17,57	Västerås	1982-05-30
	22 Boel Hansson	68	17,66	Enskede IP	1985-06-14

	23	Anne-Sofi Lund	64	19,20	Källbrinks IP	1981-06-14
	24	Birgitta Nyström	69	19,27		1989-00-00
	25	Jane Carlsson	75	20,02		1989-00-00

Manuella tider+ 0.24= eltidsmotsvarighet

Not.	1	Maria Milton	63	14,8m	Nyköping	1983-07-02
	2	Susan Engberg	55	15,5m	Sthlms Stadion	1972-08-16
	3	Helena Fröroth	58	17,8m	Sthlms Stadion	1974-06-29

200 m häck (76,2 cm)

Lista	1	Birgitta Sundström	54	32,0m	Sthlms Stadion	1973-06-25
-------	---	--------------------	----	-------	----------------	------------

300 m häck (76,2 cm)

Klubbrek	1	Emma Holmqvist	75	40,98	Karlskrona	1993-08-17
Topplista	2	Monica Westén	66	42,26	Otaniemi, FIN	1984-09-01
eltid	3	Nadja Petersen	78	44,35	Källbrinks IP	1996-09-11
	4	Anna Sandström	69	44,49	Sthlms Stadion	1986-09-21
	5	Mikaela Westerfalk	86	45,32	Gävle	2004-09-19
	6	Agneta Westén	69	45,74	Borås	1986-08-16
	7	Anna Lindgren	77	45,92	Norrtälje	1993-08-07
	8	Camilla Kramar	86	45,93	Sthlms Stadion	2003-09-14
	9	Malin Weiland	74	46,46	Hälsingborg	1991-07-12
	10	Sophia Ångström	90	49,11	Gävle	2005-09-11
	11	Jenny Klint	66	49,68	Sthlms stadion	1991-00-00
	12	Evelina Nicolson	91	50,65	Sätra IP	2005-08-20

400 m häck (76,2 cm)

Klubbrek.	1	Monica Westén	66	56,04	Sthlms Stadion	1989-08-19
Topplista	2	Nadja Petersen	78	57,11	Helsinki, FIN	2002-08-24
eltid+ m	3	Emma Holmqvist	75	57,23	Lissabon, POR	1994-07-22
	4	Lotta Johansson	70	60,15	Borås	1993-06-03
	5	Kristina Westén	58	62,93	Sthlms Stadion	1980-07-08
	6	Malin Weiland	74	65,27	Falun	1993-05-15
	7	Helena Stoby	64	65,48	Göteborg	1983-07-29
	8	Agneta Westén	69	66,50	Källbrinks IP	1986-06-14
	9	Sara Carlsson	80	71,33	Eskilstuna	1998-05-24
	10	Kerstin Bergström	58	*72,75	Sthlms stadion	1977-08-09
	11	Birgitta Nyström	69	73,08	Källbrinks IP	1989-06-13
	12	Ann-Sofi Lund	63	73,68	Sthlms stadion	1983-07-06
	13	Pia Nilsson	86	74,09	Kvarnsveden	2001-00-00
	14	Christel Reynolds	64	74,5m	Storängsvallen	1979-10-06
	15	Britta Sundström	54	75,7m	Västerås	1974-05-31
	16	Margareta Nordberg	56	77,2m	Storängsvallen	1977-08-03
	17	Eva Erixon	56	78,5m	Storängsvallen	1975-06-27
	18	Miriam Nanagala	85	80,29	Källbrinks IP	2000-05-27
	19	Helena Chressman	77	80,42	Östhammar	1994-05-28
	20	Ulla Westén	61	81,1m	Storängsvallen	1977-08-03
	21	Susanne Hoff	73	81,19	Kristinebergs IP	1988-06-18
	22					
	23					
	24					
	25					

Manuella tider+ 0.16= eltidsmotsvarighet

Not.	1	Kerstin Bergström/ se 72,75	58	71,7m	Rödstu hage	1977-06-04
------	---	-----------------------------	----	-------	-------------	------------

1500 m hinder

Klubbrek	1	Catrine Josefsson	86	5.16,14	Källbrinks IP	2003-08-23
Topplista	2	Johanna Bjermkvist	83	5.44,10	Källbrinks IP	2004-05-20
	3	Charlotte Lanfeldt	91	5.54,09	Sätra IP	2005-09-24
	4	Linda Ekberg	76	6.05,09	Kristinebergs IP	2005-05-15
	5	Anna-Lisa Lundqvist	91	6.26.29	Sätra IP	2005-09-24

10 km väg+ terräng(officiella resultat)

Klubbäst.	1	Susanna Damm	75	35,40	Startmilen, Ö-bro	2006-04-01
	2	Johanna Bjermqvist	83	38,45	Accic Jub.loppet	2005-09-17
	3	Monica Kingstedt	61	40,30	Kvantum Fullerstal	2006-04-23
	4	Eva Kallersand	72	42,31	Västervik	1988-07-02
	5	Sara Lundblad	84	43,30	Lidingöloppet	2005-10-06
	6	Lena Kullstam	73	44,45	Lidingöloppet	2005-10-06
	7	Lotta Tjernberg		44,56	Kvantum Fullerstal	2006-04-23
	8	Carolina Rönnlund	86	46,09	Accic Fullerstalop.	2006-04-23
	9	Mimmi Enström		46,40	Accic Fullerstalop.	2006-04-23
	10	Susanna Lahnfelt	62	56,16	Accic Jub.loppet	2005-09-17
	11	Helene Eriksson (bröt)	69	56,16	Stockh, off/mellant	2004-06-05
	12	Annika Björnberg		1.01,17	Kvantum Fullerstal	2006-04-23

15 km väg (officiella resultat)

HIF	*	Monica Signahl	61	1.02,58	Lidingöloppet	1982-10-00
Klubbäst.	1	Else-May Klavhed	41	1.08,53	Lidingöloppet	1974-10-00
MIK	*	Siv Jansson	44	1.06,36	Lidingöloppet	1976-10-00
	2	Margareta Nordberg	51	1.23,76	Lidingöloppet	1976-10-00

Halvmarathon 21 097,5 m (officiella resultat)

HIF	*	Monica Signahl	61	1.16,51	Sthlms loppet	1988-08-26
Topplista	1	Johanna Bjermkvist	83	1.23,21	Stockholmsloppet	2005-09-11
	2	Birgitta Nyström	69	1.50,11	Stockholmsloppet	1990-08-25

* tävlade för annan förening

30 km väg+ terräng (officiella resultat)

Klubbäst.	1	Monica Kingstedt	61	3.28,50	Lidingöloppet	2005-10-06
-----------	---	------------------	----	---------	---------------	------------

Marathon 42 195 m (officiella resultat)

HIF	*	Monica Signahl	61	2.44,04	Berlin	1988-10-09
MIK	*	Siv Jansson	44	3.05,06	Enhörna	1974-11-24
Topplista	1	Else-May Klavhed	41	3.22,19	Stholm Marathon	1980-08-23
	2	Lisa Matre	64	3.23,38	Stholm Marathon	1990-06-12
	3	Emma Holmqvist	75	3.51,20	Stholm Marathon	2004-06-12
	4	Lotta Johansson	70	4.10,02	Stholm Marathon	2002-06-05

* tävlade för annan förening

Höjd

Klubbrek	1	Monica Westén	66	1,87	Talence, FRA	1989-09-16
----------	---	---------------	----	------	--------------	------------

Topplista	2	Agneta Westén	69	1,79	Frenso, Cal, USA	1992-04-08
	3	Maria Milton	63	1,77	Västerås	1984-07-28
	4	Kristina Westén	58	1,70	Storängsvallen	1978-06-18
	5	Elisabeth Larsson	58	1,66	Sthlms Stadion	1980-07-19
	6	Anna Sandström	69	1,65	Kristinebergs IP	1984-05-16
	7	Karin Lidegran	87	1,64	Västerås	2002-07-27
	8	Susan Engberg	55	1,63	Örebro	1972-08-13
		Ann-Charlotte Lusiak	76	1,63	Lage, GER	1994-05-14
	10	Camilla Westerlund	85	1,60	Nynäshamn	1999-05-12
	11	Mikaela Westerfalk	86	1,59	Källbrinks IP	2004-05-20
	12	Helene Fröroth	58	1,58	Sthlms Stadion	1973-09-17
	13	Eva Uustal	60	1,56	Älvsjö IP	1974-07-27
		Ulrika Johansson	79	1,56	Södertälje	1995-05-25
		Jenny Haglund	72	1,56		1986-00-00
		Camilla Kramar	86	1,56	Källbrinks IP	2000-09-24
	17	Maria Levén	64	1,55	Sollentunavallen	1980-09-12
		Jasmine Burenstam	93	1,55	Sätra IP	2005-09-25
	19	Kerstin Bergström	58	1,54	Storängsvallen	1977-09-04
	20	Anna Lindgren	77	1,53	Eskilstuna	1993-08-13
	21	Sara Gruvfält-Rosén	74	1,52	Källbrinks IP	1994-08-21
		Anette Larsson	80	1,52		1996-00-00
		Emelie Larsson	92	1,52	Danderyds Gymn.	2005-05-15
	24	Nadja Petersen	78	1,51		1994-00-00
	25	Gabriella Godeau	68	1,49		1983-00-00
		Petra Garpefors	91	1,49	Enskede IP	2005-05-21

Stav

Klubbrek	1	Malin Weiland	74	3,10	Uppsala	1999-05-24
Topplista	2	Malin Rosenberg	84	3,05	Halmstad	2004-07-18
	3	Emelie Larsson	92	2,62	Glanshammar	2005-09-17
	4	Kajsa Lindberg	87	2,58	Sollentunavallen	2003-05-31
	5	Nina Lundblad	81	2,20	Garphyttan	1995-09-02
	6	Maria Levén	64	2,10	Storängsvallen	1978-09-30
		Emelie Krih	87	2,10	Källbrinks IP	2003-08-12
	8	Helena Johansson	82	1,93	Källbrinks IP	1995-05-28
	9	Johanna Wikström	87	1,90	Enskede IP	2001-08-26
	10	Pia Nilsson	86	1,88	Källbrinks IP	2001-09-09
	11	Jane Karlsson	65	1,75		1979-00-00
		Sonja Haglund	80	1,75	Enskede IP	1994-08-24
	13	Denice Lennmalm	81	1,73	Källbrinks IP	1995-05-28
	14	Anna Lidmark	81	1,63	Källbrinks IP	1995-05-28
	15	Anna Leiner	82	1,60	Sthlms Stadion	1996-07-05
	16	Josefine Lundberg	86	1,50	Källbrinks IP	1999-05-31
	17	Christina Rudhag	82	1,43	Källbrinks IP	1995-05-28
	18	Caroline Sjöstrand	80	1,40	Sthlms Stadion	1996-07-05
	19					
	20					

Längd

Klubbrek	1	Monica Westén	66	5,98	Malmö Stadion	1988-08-21
Topplista	2	Ann-Charlotte Lusiak	76	5,91	Björknäs IP	1994-06-19
	3	Agneta Westén	69	5,82	Fresno, Cal, USA	1992-04-09
	4	Anna Seleznova	83	5,82	Härnösand	1999-08-15
	5	Mikaela Westerfalk	86	5,74	Göteborg/ S	2004-07-06
	6	Boel Hansson	82	5,61	Sthlms Stadion	1984-09-30
	7	Johanna Wikström	87	5,50	Källbrinks IP	2005-06-12

8	Maria Milton	63	5,43	Sthlms Stadion	1984-09-16
9	Susan Engberg	57	5,35	Sthlms Stadion	1972-08-16
10	Elisabeth Larsson	58	5,33	Skövde	1980-08-24
11	Malin Weiland	74	5,28	Sthlms Stadion	1989-05-23
12	Ulrika Johansson	79	5,17	Enskede IP	1995-05-17
13	Anna Sandström	69	5,16	Sthlms Stadion	1986-08-19
14	Emma Holmqvist	75	5,13	Sollentunavallen	1993-09-12
	Camilla Kramar	86	5,13	Källbrinks IP	2003-08-23
16	Inger Persson	55	5,08	Sthlms Stadion	1974-06-29
17	Linnéa Öhman	78	5,05	Eskilstuna	1993-08-13
18	Britta Sundström	54	5,04	Sollentunavallen	1970-07-08
19	Nina Meriläinen	80	4,97		1995-00-00
20	Sara Carlsson	79	4,95		1995-00-00
21	Helena Stoby	64	4,88	Södertälje	1983-05-07
	Lotta Johansson	70	4,88	Källbrinks IP	1991-09-15
23	Frida Lindström	90	4,84	Gävle	2005-09-09
24	Mariama Sambou	88	4,78	Tibblevallen	2002-09-08
25	Kerstin Bergström	58	4,77	Strömsberg	1979-07-08

Tresteg

Klubbrek Topplista	1	Anna Seleznova	83	12,17	Växjö	2001-08-24
	2	Agneta Westén	69	11,77	Irvine, Cal, USA	1993-05-08
	3	Camilla Kramar	86	11,31	Sthlms Stadion	2003-09-14
	4	Linnéa Öhman	78	10,87	Karlstad	1993-09-04
	5	Johanna Wikström	87	10,8	Gävle	2005-09-11
	6	Malin Weiland	74	10,76	Torvalla IP	1990-09-14
	7	Frida Lindström	90	10,68	Uppsala	2005-07-03
	8	Fanny Hagström	87	10,67	Tranås	2002-09-29
	9	Nadja Petersen	78	10,58	Källbrinks IP	1997-09-03
	10	Kristina Westén	58	10,37	Källbrinks IP	1981-10-03
	11	Mariama Sambou	88	10,36	Kalmar	2002-09-28
	12	Pia Nilsson	86	10,20	Källbrinks IP	2004-05-20
	13	Petra Garpefors	91	10,13	Sätra IP	2005-08-20
	14	Sara Carlsson	80	10,07	Källbrinks IP	1995-09-06
	15	Sonja Haglund	80	10,02		1996-00-00
	16	Frida Tortela	88	10,00	Hälsingborg	2003-07-11
	17	Sara Gruvfält-Rosén	74	9,96	Torvalla IP	1990-09-14
	18	Anette Larsson	80	9,95		1996-00-00
		Charlotte Lanfeldt	91	9,95	Sätra IP	2005-09-24
	20	Evelina Nicolson	91	9,82	Sätra IP	2005-08-20
	21	Nina Meriläinen	80	9,74	Källbrinks IP	1995-09-06
	22	Jenny Andén	77	9,55	Enskede IP	1992-05-11
	23	Maria Michanek	74	9,50	Enskede IP	1990-06-06
	24	Jenny Klint	75	9,39	Källbrinks IP	1991-09-13
	25	Ellinor Storbjörk	78	9,37	Källbrinks IP	1996-09-04

Kula (4,0 kg)

Klubbrek Topplista	1	Carolina Hjelt	86	14,80	Sätra IP	2005-08-07
	2	Sara Gruvfält-Rosén	74	13,20	Sollentunavallen	1993-06-12
	3	Linda Lindblom	75	12,76	Enskede IP	1994-06-06
	4	Anna Öijeberg	58	12,21	Visby	1977-07-11
	5	Ellinor Storbjörk	78	11,97	Källbrinks IP	1995-08-16
	6	Johanna Wikström	87	11,65	Gävle	2005-09-11
	7	Annika Fivel	55	11,61	Rimbo	1973-07-29
	8	Monica Westén	66	11,57	Tartu, EST	1989-05-27
	Agneta Westén	69	11,57	Ljusdal	1989-06-23	

10	Josefine Bark	88	11,30	Källbrinks IP	2006-05-07
11	Maria Michanek	74	11,13	Enköping	1991-07-06
12	Monica Molin	51	11,11	Sthlms Stadion	1972-09-15
13	Sara Carlsson	78	10,90	Helsingborg	1996-07-14
14	Kristina Jacobsson	76	10,73	Källbrinks IP	2005-06-12
15	Greta Tellström	48	10,44	Storängsvallen	1975-05-10
16	Ann-Charlotte Lusiak	76	10,27	Hyvinkä	1994-08-02
17	Karin Larsson	58	10,23	Storängsvallen	1980-08-27
18	Britta Sundström	54	10,22	Västerås	1971-09-18
19	Lotta Johansson	70	10,16	Kristinebergs IP	1992-09-13
20	Anna Selesznova	83	10,07	Enskede IP	2000-09-09
21	Marita Lahnaakso	37	9,80	Storängsvallen	1970-09-20
22	Teresia Kovanen	76	9,72	Källbrinks IP	2005-10-23
23	Anna Lindgren	77	9,48		1994-00-00
24	Camilla Westerlund	85	9,32	Källbrinks IP	2000-10-15
25	Gunilla Jäfs	65	9,22	Norrköping	1986-05-24

Diskus (1,0 kg)

Topplista	1	Sara Gruvfält-Rosén	74	53,32	San Marcos, TEX, U	1998-05-19
	2	Carolina Hjelt	86	45,10	Esbo	2004-08-22
	3	Ellinor Storbjörk	78	42,62	Helsingborg	1996-07-13
	4	Kristina Jacobsson	76	41,63	Källbrinks IP	2005-06-12
	5	Anna Öijeberg	58	41,24	Källbrinks IP	1982-05-22
	6	Annika Fivel	55	40,84	Rimbo	1973-07-29
	7	Johanna Wikström	87	40,41	Sollentunavallen	2005-05-28
	8	Linda Lindblom	75	38,66	Källbrinks IP	1994-07-13
	9	Karin Larsson	65	38,18	Källbrinks IP	1986-05-16
	10	Teresia Kovanen	76	35,65	Källbrinks IP	2005-10-23
	11	Maria Michanek	74	35,06	Enköping	1991-07-06
	12	Monica Molin	51	34,48	Storängsvallen	1974-09-20
	13	Camilla Westerlund	85	32,23	Källbrinks IP	2000-09-08
	14	Jenny Johansson	78	31,54	Nynäshamn	1994-00-00
	15	Annika Hjelm	86	31,27	Sätra	2004-09-02
	16	Maja Sandberg	79	30,32	Sollentunavallen	1995-06-11
	17	Anna Selesznova	83	30,04	Enskede IP	2000-09-08
	18	Nina Meriläinen	80	29,74		1996-00-00
	19	Elisabeth Larsson	58	29,12	Storängsvallen	1980-08-27
	20	Johanna Wikström	87	28,77	Källbrinks IP	2001-08-21
	21	Anette Larsson	80	28,07		1997-00-00
	22	Bessie Wahlström	44	27,64	Storängsvallen	1964-09-27
	23	Maria Levén	64	26,78	Källbrinks IP	1982-06-05
	24	Agneta Westén	69	26,72	Kristinebergs IP	1988-09-01
	25	Monica Westén	66	26,52	Bosöns IP	1988-10-02

Slägga (4,0 kg)

Klubbrek	1	Annika Hjelm	86	57,65	Sollentunavallen	2004-05-30
Topplista	2	Carolina Hjelt	86	45,23	Enskede IP	2004-08-31
	3	Therese Gävert	88	44,31	Sätra	2006-05-14
	4	Jenny Skilberg	85	39,31	Stora Mossens IP	2001-12-28
	5	Nike Hermans	90	38,28	Sätra	2006-05-14
	6	Ellinor Storbjörk	78	35,23	Rimbo	1998-07-22
	7	Pauline Lundberg	88	33,90	Gävle	2005-09-10
	8	Ingela Charléz	76	33,27	Källbrinks IP	2005-09-18
	9	Kristina Jacobsson	76	33,18	Källbrinks IP	2005-06-09

10	Caroline Piri	91	33,04	Källbrinks IP	2005-08-30
11	Sara Gruvfält-Rosén	74	31,22	Källbrinks IP	1995-05-28
12	Linda Lindblom	75	30,22	Källbrinks IP	1995-08-31
13	Maja Sandberg	79	30,10	Källbrinks IP	1997-08-27
14	Camilla Westerlund	85	28,54	Källbrinks IP	2000-10-15
15	Therese Nordberg	83	28,21	Uppsala	1999-05-24
16	Maria Levén	64	26,78	Källbrinks IP	1982-08-02
17	Teresia Kovanen	76	27,50	Källbrinks IP	2004-09-25
18	Nina Meriläinen	80	27,19	Källbrinks IP	1998-08-20
19	Madelleine Westerfalk	88	26,54	Sävedalen	2004-06-06
20	Anette Larsson	80	25,86		1998-00-00
21	Anneli Schöldström	67	25,74	Källbrinks IP	2005-10-08
22	Josefine Bark	88	25,23	Sätra	2006-05-14
23	Jenny Johansson	78	25,03	Källbrinks IP	1998-08-20
24	Monica Westén	66	24,98	Källbrinks IP	1988-09-24
25	Anna-Karin Kullberg	72	24,85	Källbrinks IP	2004-10-02

Spjut (600 g) Nytt spjut från 1999-04-01

Klubbrek Topplista	1	Katarina Eklöf	75	53,74	Karlstad	2004-08-08
	2	Nina Meriläinen	80	35,50	Uppsala	1999-05-24
	3	Camilla Westerlund	85	34,96	Sthlms Stadion	2000-09-16
	4	Mikaela Westerfalk	86	33,47	Gävle	2001-08-05
	5	Anette Larsson	80	32,77	Enskede IP	1999-06-21
	6	Anna Seleznova	83	32,61	Källbrinks IP	2000-05-15
	7	Malin Rosenberg	84	32,61	Enskede IP	2000-09-09
	8	Kristina Jacobsson	76	28,82	Källbrinks IP	2005-04-23
	9	Sara Gruvfält-Rosén	74	28,67	Enskede IP	2000-06-06
	10	Katarina Andersson	64	28,33	Källbrinks IP	2004-08-20
	11	Carolina Hjelt	86	28,11	Källbrinks IP	2004-09-25
	12	Teresia Kovanen	76	28,03	Källbrinks IP	2004-09-11
	13	Fanny Hagström	87	25,06	Gävle	2005-09-09
	14	Annika Fivel	55	24,68	Århus DK	2004-07-29
	15	Ellinor Storbjörk	78	23,98	Källbrinks IP	2001-10-14
	16	Annika Hjelm	86	23,75	Vallentuna	2004-09-11
	17	Anneli Schöldström	67	20,44	Källbrinks IP	2005-09-24
	18	Nike Hermans	90	20,23	Källbrinks IP	2003-10-19
	19	Anna-Karin Kullberg	72	18,58	Källbrinks IP	2004-10-02
	20	Ingela Charléz	76	14,95	Källbrinks IP	2004-09-25
	21	Karin Glavstedt	79	13,99	Motala	2005-10-05
	22	Jenny Skilberg	84	12,66	Källbrinks IP	2001-10-14
	23	Karin Wirén	79	11,99	Källbrinks IP	2001-10-14
	24	Frida Lindström	90	11,02	Källbrinks IP	2003-10-19
	25					

Spjut (600 g) Gamla spjutet kuriosa

Not. 20-bästa	1	Karin Bergdahl	28	60,38	Sthlms Stadion	1992-07-02
	2	Annika Fivel	55	45,42	Storängsvallen	1973-06-13
	3	Nina Meriläinen	80	40,48	Karlstad	1997-06-16
	4	Anna Öijeberg	58	36,46	Storängsvallen	1976-05-14
	5	Maria Levén	64	36,02	Sthlms Stadion	1981-06-24
	6	Sara Gruvfält-Rosén	74	34,84	Källbrinks IP	1994-08-20
	7	Agneta Westén	69	33,74	Logan, Utah, USA	1992-03-28
	8	Boel Hansson	82	33,40	Danderyds IP	1983-08-24
		Monica Westén	66	33,40	Tartu, EST	1989-05-28
	10	Ann-Charlotte Lusiak	76	32,40	Lage, Ger	1994-05-15

11	Anette Strandberg	69	31,90	Källbrinks IP	1985-06-03
12	Anette Larsson	80	30,78	Enskede IP	1997-00-00
13	Maria Michanek	74	30,70	Enskede IP	1990-06-06
14	Helena Stoby	64	29,44	Källbrinks IP	1983-06-19
15	Linda Lindblom	75	29,32		1992-00-00
16	Jenny Haglund	72	29,24	Källbrinks IP	1987-08-16
17	Malin Weiland	74	28,78		1989-00-00
18	Maria Milton	63	28,38	Södertälje	1983-05-08
19	Ann Charlotte Jädeby	72	28,36		1987-00-00
20	Maj-Britt Sjören	67	27,64	Kristinebergs IP	1969-06-04
21	Marita Lahnalakso	37	26,68	Storängsvallen	1969-10-11
22	Elisabeth Larsson	58	26,20	Storängsvallen	1980-08-27
23	Britta Sundström	54	26,08	Gimo	1973-06-30
24	Yvonne Nilsson	54	25,71	Storängsvallen	1960-08-29
25	Christel Reynolds	64	25,30	Kristinebergs IP	1980-09-27

Viktkastning (9,08 kg)

Klubbäst	1	Annika Hjelm	86	16,19	Namnpa, USA	2006-02-27
	2	Anneli Schöldström	67	7,91	Sätra	2006-05-12

7-Kamp

Enligt 1985-års tabell

Topplista	1	Monica Westén	65	5920e	Götzis, AUT	1989-06-18	
		13.86 1.84 11.36 24.66w 5.85 32.62 2:05.84					
	2	Agneta Westén	69	5302e	Fresno, Cal, USA	1992-04-09	
		14.36 1.79 11.33 26.24 5.82 30.86 2:22.27					
	3	Ann-Charlotte Lusiak	65	4991e	Hyvinkä, FIN	1994-08-03	
		14.31 1.58 10.27 25.89 5.67 30.26 2:24.92					
	4	Elisabeth Larsson	58	4715e	Stockholm	1980-07-20	
		15.92 1.66 10.14 27.59 5.30 23.86 2:27.72					
	5	Kristina Westén	4522e	58	4271e	Västerås	1982-06-20
		15.87 07.96 1.66 26.97 4.59 24.86 2:22.30					
	6	Maria Milton	4544m	63	4228m	Södertälje	1983-05-08
	15.4m 1.71 8.59 28.5m 5.24 28.38 2:44.9m						
7	Anna Sandström		69	4026e	Örebro	1986-09-14	
	15.76 1.53 8.32 26.47 5.18 16.98 2:37.00						
8	Helena Stoby	4049e	64	3761e	Uppsala	1983-05-29	
	17.01 1.32 8.72 27.18 4.75 27.28 2:28.44						
9	Maria Levén	3888m	64	3531m	Kristinebergs IP	1981-05-28	
	16.1m 9.24 1.55 27.7m 4.99 31.69 0						
10	Ann-Sofie Lund	3220e	64	2913e	Stockholm Stn	1982-06-20	
	19.50 6.43 1.29 28.03 4.57 15.02 2:37.74						
11	Anne Artama	3158e	64	2699e	Stockholm Stn	1982-06-20	
	20.58 06.23 1.47 30.87 4.59 23.16 3:01.97						

5-Kamp frme 1969 tom 1976

Allt enligt 1971-års tabell

variant 1 (200 m)	1	Susan Engberg	55	3237m	Alingsås	1972-09-30
		15.5m 07.58 1.57 5.13 27.9m				
	2	Britta Sundström	54	2970m	Halmstad	1971-10-03
		saknas				
3	Kerstin Bergström	58	2646m	Sthlms Stadion	1976-06-03	
	19,0m 07,03 1,50 4,72 29,1m					
4	Eva Uustal		60	2600m	Sthlms Stadion	1975-06-26
	20,5m 08,46 1,52,0 4,31 ?)mtider saknas på originalpr					

5	Kristina Westén	58	2589m	Storängsvallen	1976-10-02
	19,0m 06,88 1,56 4,47 29,9m				
6	Eva Erixon		2361m	Storängsvallen	1975-10-11
	20,5m 07,78 1,40 3,99 28,3m				
7	Monica Loré	61	2257m	Storängsvallen	1976-10-02
	19,9m 07,15 1,35 3,73 27,7m				
8	Else-May Klavhed	61	2253m	Storängsvallen	1974-08-24
	20,7m 07,13 1,30 4,57 29,4m				
9	Annika Fivel	55	2041m	Storängsvallen	1973-10-06
	21.4m 11.10 1.30 3.68 33.4m				
10	Anita Karlsson		1963m	Kärrtorps IP	1971-09-06
	saknas				

5-Kamp frme 1977 tom 1979

Allt enligt 1971-års tabell

variant 2
(800 m)

1	Maria Milton	63	3370m	Spånga	1979-08-05
	15.3m 07.69 1.67 5.24 2:37.6m				
2	Kristina Westén	58	3208m	Spånga	1979-08-05
	16,9m 07,87 1,64 4,62 2.30,3m				
3	Kerstin Bergström	58	2635m	Storängsvallen	1977-09-04
	18,6m 07,69 1,54 4,56 2.54,3m				
4	Christel Reynolds		2544m	Storängsvallen	1979-09-30
	18,1m 06,70 1,44 4,57 2.47,2m				
5	Monica Loré	61	2272m	Storängsvallen	1979-09-30
	21,9m 06,92 1,32 3,94 2.22,5m				
6	Monica Westén	66	2189m	Storängsvallen	1979-09-30
	20,1m 05,59 1,44 4,18 2.49,8m				
7	Kristina Broberg	64	1833m	Storängsvallen	1977-09-04
	21,5m 05,41 1,36 4,36 3.18,5m				
8	Ulla Westén	61	1577m	Storängsvallen	1979-09-30
*)	0 06,06 1,42 4,06 0		1362m	Storängsvallen	1977-09-04
9	Ann-Sofi Lund	64	1553m	Storängsvallen	1979-09-30
	20,9m 05,72 1,12 3,78 2.58,0m				

10-Kamp

Med manliga seniorredskap 1964-års tabell

Not*

1	Kristina Westén	58	1711m	Enskede IP	1978-00-00
	13.9m 3.96 5.02 1.62 65.om 23.7m 14.12 0 17.60 5:59.2m				
2	Anne Artama	64	792e	Källbrinks IP	1984-09-19
	14.94 4.44 4.60 1.36 74.89 bröt 11.54 0 19.26 6:27.7m				

Castorama med både gamla och nya 0,600 grams spjutet

Bästa
Topplista

1	Carolina Hjelt	86	2899	Källbrinks IP	2004-09-25
2	Sara Grufält-Rosén	74	2684	Källbrinks IP	1994-00-00
3	Ellinor Storbjörk	78	2477	Källbrinks IP	2001-10-14
4	Stina Jacobsson	76	2465	Källbrinks IP	2005-10-01
5	Annika Hjelm	86	2448	Boise USA	2005-10-10
6	Camilla Westerlund	85	2364	Källbrinks IP	2001-10-07
7	Linda Lindblom	75	2308	Källbrinks IP	1994-09-25
8	Teresia Kovanen	76	2264	Källbrinks IP	2005-10-23
9	Monica Westén	66	2147	Bosön	1988-10-02
10	Nina Meriläinen	80	2061	Källbrinks IP	1997-10-05
11	Maja Sandberg	78	1946	Källbrinks IP	1997-10-05
12	Nike Hermans	90	1921	Källbrinks IP	2005-10-23
13	Jenny Johansson	78	1794	Källbrinks IP	1997-10-05
14	Malin Rosenberg	84	1776	Källbrinks IP	2001-09-29

15	Anneli Schöldström	67	1765	Källbrinks IP	2005-09-24
16	Anna-Karin Kullberg	72	1761	Källbrinks IP	2004-10-02
17	Ann-Charlotte Jädeby	72	1755	Källbrinks IP	1986-09-27
18	Jenny Skilberg	84	1586	Källbrinks IP	2001-10-14
19	Birgitta Nyström	69	1579	Källbrinks IP	1994-09-25
20	Malin Weiland	74	1566	Källbrinks IP	1992-10-04
21	Karin Larsson	65	1561	Kvarnängen Ny-h	1985-10-13
22	Ingela Charléz	76	1490	Källbrinks IP	2004-09-25
23	Karin Glavstedt	79	1467	Motala	2005-10-02
24	Mara Milton	63	1445	Källbrinks IP	1986-09-27
25	Kristina Westén	58	1442	Källbrinks IP	1986-09-27

Se vidare specialstatistiken över HAIS:s Castorama, uppföljning varje höst.

Spjut (600 g) Gamla och nya spjutet Combital

Not.	I Karin Bergdahl	28	60,38	Sthlms Stadion	1992-07-02
Klubbrek	1 Katarina Eklöf	75	53,74	Karlstad	2004-08-08
	II Annika Fivel	55	45,42	Storängsvallen	1973-06-13
25-bästa	III Nina Meriläinen	80	40,48	Karlstad	1997-06-16
	IV Anna Öjjeberg	58	36,46	Storängsvallen	1976-05-14
	VI Maria Levén	64	36,02	Sthlms Stadion	1981-06-24
	3 Camilla Westerlund	85	34,96	Sthlms Stadion	2000-09-16
	VI Sara Grufält-Rosén	74	34,84	Källbrinks IP	1994-08-20
	vVII Agneta Westén	69	33,74	Logan, Utah, USA	1992-03-28
	4 Mikaela Westerfalk	86	33,47	Gävle	2001-08-05
	VII Boel Hansson	82	33,40	Danderyds IP	1983-08-24
	VIII Monica Westén	66	33,40	Tartu, EST	1989-05-28
	5 Anette Larsson	80	32,77	Enskede IP	1999-06-21
	6 Anna Seleznova	83	32,61	Källbrinks IP	2000-05-15
	7 Malin Rosenberg	84	32,61	Enskede IP	2000-09-09
	IX Ann-Charlotte Lusiak	76	32,40	Lage, Ger	1994-05-15
	X Anette Strandberg	69	31,90	Källbrinks IP	1985-06-03
	XI Maria Michanek	74	30,70	Enskede IP	1990-06-06
	XII Helena Stoby	64	29,44	Källbrinks IP	1983-06-19
	XIII Linda Lindblom	75	29,32		1992-00-00
	IX Jenny Haglund	72	29,24	Källbrinks IP	1987-08-16
	8 Kristina Jacobsson	76	28,82	Källbrinks IP	2005-04-23
	X Malin Weiland	74	28,78		1989-00-00
	9 Sara Grufält-Rosén	74	28,67	Enskede IP	2000-06-06
	XI Maria Milton	63	28,38	Södertälje	1983-05-08

ÅTERVÄNDARE

HIF	Monica Signahl	61	2.16,74	Sthlms Stadion	1986-08-13
HIF	Monica Signahl	61	4.32,49	Norrköping	1986-06-10
HIF	Monica Signahl	61	9.30,20	Eskilstuna	1988-08-11
HIF	Monica Signahl	61	16.40,96	Sthlms Stadion	1986-09-27
HIF	Monica Signahl	61	34.15,78	Gävle	1987-08-02
IF Göta	Monica Rydén	66	34,32	Götzis	1990-06-16
IF Göta	Monica Rydén	66	2.01,86	Gävle	1993-07-07
IF Göta	Monica Rydén	66	54,69	Sthlms Stadion	1990-08-13
IF Göta	Monica Rydén	66	1,89	Helsingfors	1990-08-18
IF Göta	Monica Rydén	66	6,21	Götzia	1990-06-17
IF Göta	Monica Rydén	66	29,52	? Slägga	1997-00-00
IF Göta	Monica Rydén	66	6085p	Götzis	1990-06-17